

PASTELARIA

Martínica

EMENTA

QUARTA-FEIRA

17/12/2025

FILETES NO FORNO C/ ARROZ COLORIDO

MINI PRATO..... € 6,80

½ DOSE..... € 9,00

1 DOSE..... € 12,50

ERVILHAS C/ OVOS ESCALFADOS

MINI PRATO..... € 6,80

½ DOSE..... € 9,00

1 DOSE..... € 12,50

ESCALOPES DE PORCO GRELHADOS

MINI PRATO..... € 6,80

½ DOSE..... € 9,00

1 DOSE..... € 12,50

SOPA

Sopa de Agrião € 1,60

PASTELARIA

Martínica

EMENTA

QUINTA-FEIRA

18/12/2025

BACALHAU C/ NATAS

MINI PRATO..... € 6,80

½ DOSE..... € 9,00

1 DOSE..... € 12,50

CARNE DE PORCO À ALENTEJANA

MINI PRATO..... € 6,80

½ DOSE..... € 9,00

1 DOSE..... € 12,50

BIFINHOS DAS 3 PIMENTAS

MINI PRATO..... € 6,80

½ DOSE..... € 9,00

1 DOSE..... € 12,50

SOPA

Sopa de Peixe € 2,20

Sopa de Nabica € 1,60

PASTELARIA

Martínica

EMENTA

SEXTA-FEIRA

19/12/2025

ARROZ DE CHOCOS

MINI PRATO..... € 6,80

½ DOSE..... € 9,00

1 DOSE..... € 12,50

FAVAS C/ ENTRECOSTO

MINI PRATO..... € 6,80

½ DOSE..... € 9,00

1 DOSE..... € 12,50

COSTELETAS DE PORCO À SALSICHEIRO

MINI PRATO..... € 6,80

½ DOSE..... € 9,00

1 DOSE..... € 12,50

SOPA

Sopa de Espinafres € 1,60

Sopa d'Ovo € 1,60

PASTELARIA

Martínica

EMENTA

SÁBADO
20/12/2025

BACALHAU À BRÁS

MINI PRATO..... € 6,80
½ DOSE..... € 9,00
1 DOSE..... € 12,50

MÃO DE VACA C/ GRÃO

MINI PRATO..... € 6,80
½ DOSE..... € 9,00
1 DOSE..... € 12,50

ESCALOPES DE FRANGO GRELHADOS

MINI PRATO..... € 6,80
½ DOSE..... € 9,00
1 DOSE..... € 12,50

SOPA

Sopa à Lavrador € 1,60
Creme de Cenoura € 1,60

PASTELARIA

Martinica

EMENTA

DOMINGO

21/12/2025

LULAS À MARTINICA

MINI PRATO..... € 6,80

½ DOSE..... € 9,00

1 DOSE..... € 12,50

RANCHO

MINI PRATO..... € 6,80

½ DOSE..... € 9,00

1 DOSE..... € 12,50

BIFANAS À MODA DO PORTO

MINI PRATO..... € 6,80

½ DOSE..... € 9,00

1 DOSE..... € 12,50

SOPA

Sopa de Feijão-verde € 1,60

SOPA DA PEDRA € 2,40



EMENTA

SEGUNDA-FEIRA

22/12/2025

CARAP AUS GRELHADOS C/ MOLHO À ESPANHOLA

½ DOSE..... € 9,00

1 DOSE..... € 12,50

PERNA DE PERU NO FORNO

MINI PRATO..... € 6,80

½ DOSE..... € 9,00

1 DOSE..... € 12,50

COSTELETAS DE PORCO GRELHADAS

MINI PRATO..... € 6,80

½ DOSE..... € 9,00

1 DOSE..... € 12,50

SOPA

Sopa de Grão c/ Hortaliça € 1,60

Canja de Galinha € 1,60

PASTELARIA

Martínica

EMENTA

TERÇA-FEIRA

23/12/2025

BACALHAU NO FORNO

½ DOSE..... € 9,00

1 DOSE..... € 12,50

ENSOPADO DE BORREGO

MINI PRATO..... € 6,80

½ DOSE..... € 9,00

1 DOSE..... € 12,50

PANADOS DE PORCO

MINI PRATO..... € 6,80

½ DOSE..... € 9,00

1 DOSE..... € 12,50

SOPA

Sopa de Legumes c/ Esparguete € 1,60