

PASTELARIA

Martínica

EMENTA

QUINTA-FEIRA

08/10/2026

BACALHAU C/ NATAS

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

ERVILHAS C/ OVOS ESCALFADOS

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

LOMBO À LAGAREIRO

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

SOPA

Sopa de Peixe € 2,20

Sopa de Nabica € 1,60

PASTELARIA

Martínica

EMENTA

SEXTA-FEIRA

09/10/2026

CALDEIRADA DE POTA

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

ARROZ DE FAVAS C/ ENTRECOSTO FRITO

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

COSTELETAS DE PORCO GRELHADAS

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

SOPA

Sopa d'Ovo € 1,60

Sopa de Espinafres € 1,60

PASTELARIA

Martínica

EMENTA

SÁBADO
10/10/2026

BACALHAU À TIBORNA

MINI PRATO..... € 6,90
½ DOSE..... € 9,50
1 DOSE..... € 13,00

DOBRADA C/ FEIJÃO BRANCO

MINI PRATO..... € 6,90
½ DOSE..... € 9,50
1 DOSE..... € 13,00

ESCALOPES DE FRANGO GRELHADOS

MINI PRATO..... € 6,90
½ DOSE..... € 9,50
1 DOSE..... € 13,00

SOPA

Sopa à Lavrador € 1,60
Creme de Cenoura € 1,60

PASTELARIA

Martínica

EMENTA

DOMINGO

11/10/2026

CHOQUINHOS À ALGARVIA

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

BOCHECHAS DE PORCO ESTUFADAS

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

ESCALOPES DE PORCO GRELHADOS

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

SOPA

Sopa de Feijão-verde € 1,60

SOPA DA PEDRA € 2,40

PASTELARIA

Martínica

EMENTA

SEGUNDA-FEIRA

12/10/2026

LULAS À MARTNICA

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

VITELA ESTUFADA C/ PURÉ DE BATATA

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

PANADOS DE PORCO C/ SALADA RUSSA

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

SOPA

Sopa de Grão c/ Hortaliça € 1,60

Canja de Galinha € 1,60



EMENTA

TERÇA-FEIRA

13/10/2026

FILETES NO FORNO C/ ARROZ DE CENOURA

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

ESPARGUETE C/ BACON E COGUMELOS

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

GRELHADA MISTA

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

SOPA

Sopa de Legumes c/ Esparguete € 1,60