

PASTELARIA

Martínica

EMENTA

QUINTA-FEIRA

04/09/2025

BACALHAU C/ NATAS

MINI PRATO..... € 6,80

½ DOSE..... € 9,00

1 DOSE..... € 12,50

ERVILHAS C/ OVOS ESCALFADOS

MINI PRATO..... € 6,80

½ DOSE..... € 9,00

1 DOSE..... € 12,50

ESCALOPES DE PORCO GRELHADOS

MINI PRATO..... € 6,80

½ DOSE..... € 9,00

1 DOSE..... € 12,50

SOPA

Sopa de Peixe € 2,20

Sopa de Nabica € 1,60

PASTELARIA

Martínica

EMENTA

SEXTA-FEIRA

05/09/2025

PERCA NO FORNO

½ DOSE..... € 9,00

1 DOSE..... € 12,50

FAVAS C/ ENTRECOSTO

MINI PRATO..... € 6,80

½ DOSE..... € 9,00

1 DOSE..... € 12,50

COSTELETAS DE PORCO GRELHADAS

MINI PRATO..... € 6,80

½ DOSE..... € 9,00

1 DOSE..... € 12,50

SOPA

Sopa de Espinafres € 1,60

Sopa d'Ovo € 1,60

PASTELARIA

Martínica

EMENTA

SÁBADO
06/09/2025

MASSA À BARRÃO

MINI PRATO..... € 6,80
½ DOSE..... € 9,00
1 DOSE..... € 12,50

DOBRADA C/ FEIJÃO BRANCO

MINI PRATO..... € 6,80
½ DOSE..... € 9,00
1 DOSE..... € 12,50

ESCALOPES DE FRANGO GRELHADOS

MINI PRATO..... € 6,80
½ DOSE..... € 9,00
1 DOSE..... € 12,50

SOPA

Sopa à Lavrador € 1,60
Creme de Cenoura € 1,60

PASTELARIA

Martínica

EMENTA

DOMINGO

07/09/2025

TENTÁCULOS DE POTA À LAGAREIRO

½ DOSE..... € 9,00

1 DOSE..... € 12,50

COELHO À CAÇADOR

MINI PRATO..... € 6,80

½ DOSE..... € 9,00

1 DOSE..... € 12,50

CARNE DE PORCO À ALENTEJANA

MINI PRATO..... € 6,80

½ DOSE..... € 9,00

1 DOSE..... € 12,50

SOPA

Sopa de Feijão-verde € 1,60

SOPA DA PEDRA € 2,40



EMENTA

SEGUNDA-FEIRA

08/09/2025

PESCADINHA DE RABO NA BOCA

MINI PRATO..... € 6,80

½ DOSE..... € 9,00

1 DOSE..... € 12,50

HAMBURGUERS À MARTINICA

MINI PRATO..... € 6,80

½ DOSE..... € 9,00

1 DOSE..... € 12,50

COSTELETAS DE PORCO DE CEBOLADA

MINI PRATO..... € 6,80

½ DOSE..... € 9,00

1 DOSE..... € 12,50

SOPA

Sopa de Grão c/ Hortaliça € 1,60

Canja de Galinha € 1,60



EMENTA

TERÇA-FEIRA

09/09/2025

MEDALHÕES DE PESCADA À MARINHEIRO

½ DOSE..... € 9,00

1 DOSE..... € 12,50

ALMONDEGAS C/ PURÉ DE BATATA

MINI PRATO..... € 6,80

½ DOSE..... € 9,00

1 DOSE..... € 12,50

GRELHADA MISTA

MINI PRATO..... € 6,80

½ DOSE..... € 9,00

1 DOSE..... € 12,50

SOPA

Sopa de Legumes € 1,60