

PASTELARIA
Martinica

EMENTA

QUINTA-FEIRA

02/07/2026

BACALHAU C/ NATAS

MINI PRATO.....	€ 6,90
½ DOSE.....	€ 9,50
1 DOSE.....	€ 13,00

ERVILHAS C/ OVOS ESCALFADOS

MINI PRATO.....	€ 6,90
½ DOSE.....	€ 9,50
1 DOSE.....	€ 13,00

BIFINHOS C/ NATAS E COGUMELOS

MINI PRATO.....	€ 6,90
½ DOSE.....	€ 9,50
1 DOSE.....	€ 13,00

SOPA

Sopa de Peixe	€ 2,20
Sopa de Nabiça	€ 1,60

PASTELARIA
Martinica

EMENTA

SEXTA-FEIRA

03/07/2026

CARAP AUS FRITOS C/ AÇORDA

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

ENTRECOSTO FRITO C/ ARROZ DE FAVAS

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

COSTELETAS DE PORCO DE CEBOLADA

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

SOPA

Sopa d'Ovo € 1,60

Sopa de Espinafres € 1,60

PASTELARIA
Martinica

EMENTA

SÁBADO
04/07/2026

BACALHAU ESPIRITUAL

MINI PRATO..... € 6,90
½ DOSE..... € 9,50
1 DOSE..... € 13,00

DOBRADA C/ FEIJÃO BRANCO

MINI PRATO..... € 6,90
½ DOSE..... € 9,50
1 DOSE..... € 13,00

ESCALOPES DE FRANGO GRELHADOS

MINI PRATO..... € 6,90
½ DOSE..... € 9,50
1 DOSE..... € 13,00

SOPA

Sopa à Lavrador € 1,60
Creme de Cenoura € 1,60

PASTELARIA
Martinica

EMENTA

DOMINGO

05/07/2026

PERCA NO FORNO

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

FEIJOADA À TRANSMONTANA

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

PANADOS DE PORCO

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

SOPA

Caldo Verde € 1,60

SOPA DA PEDRA € 2,40

PASTELARIA
Martinica

EMENTA

SEGUNDA-FEIRA

06/07/2026

PEIXE ESPADO GRELHADO

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

STOGONOFF DE FRANGO

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

BIFANAS DE CEBOLADA

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

SOPA

Sopa de Grão c/ Hortaliça € 1,60

Canja de Galinha € 1,60

PASTELARIA
Martinica

EMENTA

TERÇA-FEIRA

07/07/2026

EMPADÃO DE ATUM

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

BRÁS DE ESPARGOS C/ COGUMELOS

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

ESCALOPES DE PORCO GRELHADOS

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

SOPA

Sopa de Agrião € 1,60