

PASTELARIA  
*Martinica*

**EMENTA**

**QUINTA-FEIRA**

**02/04/2026**

**BACALHAU C/ NATAS**

MINI PRATO.....	€ 6,90
½ DOSE.....	€ 9,50
1 DOSE.....	€ 13,00

**CHISPALHADA**

MINI PRATO.....	€ 6,90
½ DOSE.....	€ 9,50
1 DOSE.....	€ 13,00

**LOMBO À LAGAREIRO**

MINI PRATO.....	€ 6,90
½ DOSE.....	€ 9,50
1 DOSE.....	€ 13,00

**SOPA**

Sopa de Peixe .....	€ 2,20
Sopa de Nabica .....	€ 1,60

PASTELARIA  
*Martinica*

**EMENTA**

**SEXTA-FEIRA**

**03/04/2026**

**SOLHA FRITA C/ AÇORDA**

MINI PRATO.....	€ 6,90
½ DOSE.....	€ 9,50
1 DOSE.....	€ 13,00

**LASANHA DE CARNE**

MINI PRATO.....	€ 6,90
½ DOSE.....	€ 9,50
1 DOSE.....	€ 13,00

**SOPA**

Sopa d'Ovo .....	€ 1,60
Sopa de Espinafres .....	€ 1,60

PASTELARIA  
*Martinica*

**EMENTA**

**SÁBADO**  
**04/04/2026**

**PERCA NO FORNO**

½ DOSE..... € 9,50  
1 DOSE..... € 13,00

**DOBRADA C/ FEIJÃO BRANCO**

MINI PRATO..... € 6,90  
½ DOSE..... € 9,50  
1 DOSE..... € 13,00

**ESCALOPES DE FRANGO GRELHADOS**

MINI PRATO..... € 6,90  
½ DOSE..... € 9,50  
1 DOSE..... € 13,00

**SOPA**

Sopa à Lavrador ..... € 1,60

PASTELARIA  
*Martinica*

**EMENTA**

**DOMINGO**

**05/04/2026**

**BACALHAU ESPIRITUAL**

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

**ENSOPADO DE BORREGO**

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

**SOPA**

Creme de Cenoura ..... € 1,60

SOPA DA PEDRA ..... € 2,40

PASTELARIA  
*Martinica*

**EMENTA**

**SEGUNDA-FEIRA**

**06/04/2026**

**PEIXE ESPADA GRELHADO**

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

**ESPARGUETE À BOLONHESA**

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

**BIFANAS DE CEBOLADA**

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

**SOPA**

*Sopa de Grão c/ Hortaliça* ..... € 1,60

*Canja de Galinha* ..... € 1,60

PASTELARIA  
*Martinica*

**EMENTA**

**TERÇA-FEIRA**

**07/04/2026**

**ARROZ DE LULAS**

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

**BOCHECHAS DE PORCO ESTUFADAS**

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

**BIFINHOS C/ MOLHO DE MOSTARDA**

MINI PRATO..... € 6,90

½ DOSE..... € 9,50

1 DOSE..... € 13,00

**SOPA**

*Sopa de Legumes* ..... € 1,60