



# Menü auf Rädern

Speisekarte vom 26.01.2026 bis 01.02.2026 (KW 5)

	Fleischgericht 9,00€	Vegetarisches Gericht 7,50€	Eintopf 7,50€	Salat 7,00€
<b>Montag</b> 26.01.2026	Gulasch mit Gemüsenudeln <sup>A,L</sup>	Rührei mit Spinat und Kartoffeln	Erbseneintopf mit Fleischeinlage und Baguette <sup>A,H</sup>	Salat der Saison mit Sellerie, Nüssen und Trauben <sup>G,L</sup>
<b>Dienstag</b> 27.01.2026	Schweineschnitzel mit Champignonrahmsoße, Spätzle und Mischgemüse <sup>A,C,G,L</sup>	Gemüse-Pilzpfanne mit Kartoffeln <sup>A,L</sup>	Erbseneintopf mit Fleischeinlage und Baguette <sup>A,H</sup>	Salat der Saison mit Sellerie, Nüssen und Trauben <sup>G,L</sup>
<b>Mittwoch</b> 28.01.2026	Hacksteak auf Tomatensauce mit Bohnen und Kartoffelecken <sup>A,C,G,L,M</sup>	Nudel- Gemüse-Auflauf mit Käse überbacken <sup>A,C,G</sup>	Erbseneintopf mit Fleischeinlage und Baguette <sup>A,H</sup>	Salat der Saison mit Sellerie, Nüssen und Trauben <sup>G,L</sup>
<b>Donnerstag</b> 29.01.2026	Königsberger Klopse mit Karpersauce, Blumenkohl und Kartoffeln <sup>A,G,L</sup>	Kartoffelpuffer mit Apfelmus <sup>2,A,C</sup>	Erbseneintopf mit Fleischeinlage und Baguette <sup>A,H</sup>	Salat der Saison mit Sellerie, Nüssen und Trauben <sup>G,L</sup>
<b>Freitag</b> 30.01.2026	Backfisch mit Rahmkartoffeln und Gemüse <sup>A,C,D,L</sup>	Grießbrei mit heißen Kirschen <sup>2,3,A,G,La</sup>	Erbseneintopf mit Fleischeinlage und Baguette <sup>A,H</sup>	Salat der Saison mit Sellerie, Nüssen und Trauben <sup>G,L</sup>
<b>Samstag</b> 31.01.2026	Gefülltes Kraut mit weißer Soße und Kartoffeln <sup>A,C,G,G1,La,Me</sup>		Erbseneintopf mit Fleischeinlage und Baguette <sup>A,H</sup>	Salat der Saison mit Sellerie, Nüssen und Trauben <sup>G,L</sup>
<b>Sonntag</b> 01.02.2026	Gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße, Kartoffeln und Wirsing <sup>G</sup>		Erbseneintopf mit Fleischeinlage und Baguette <sup>A,H</sup>	Salat der Saison mit Sellerie, Nüssen und Trauben <sup>G,L</sup>

Legende: 2=mit Konservierungsstoff, 3=mit Antioxidationsmittel, A=Glutenhaltiges Getreide, C=Eier, D=Fisch, G=Milch und Milchprodukte, G1=Weizen, H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, La=Laktose, M=Senf, Me=Milcheiweiß

© provendo.RS