



Matseðill september 2026

Dags.	Mánudagur.	Þriðjudagur.	Miðvikudagur.	Fimmtudagur.	Föstudagur.
1. - 4. sept.		<u>1. september</u> Fiskur í raspi, kartöflur, lauksmjör, kokteilsósa.	<u>2. september</u> Svínasnitsel, maís, kartöflubátar, rósmarinsósa.	<u>3. september</u> Soðinn fiskur, karröflur, rúgbrauð, smjör.	<u>4. september</u> Makkarónugrautur, brauð, álegg.
7. – 11. sept.	<u>7. september</u> Íslensk kjötsúpa.	<u>8. september</u> Plokkfiskur, soðin egg, rúgbrauð, smjör.	<u>9. september</u> Lasanja, hvítlauksbrauð Grænmetislasanja.	<u>10. september</u> Steiktur fiskur, hrísgrjón, sósa.	<u>11. september</u> Grjónagrautur, slátur, brauð, álegg.
14. – 18. sept.	<u>14. september</u> Hakk og spaghetti.	<u>15. september</u> Fiskibollur, hrísgrjón, karrýsósa.	<u>16. september</u> Slátur, rófur, kartöflur.	<u>17. september</u> Steiktur silungur, kartöflur, sósa.	<u>18. september</u> Blómkálssúpa, brauð, álegg.
21. – 25. sept.	<u>21. september</u> Soðið kjötfars, kartöflur, hvítkál, smjör.	<u>22. september</u> Ýsa í orly, hrísgrjón, sósa.	<u>23. september</u> Kjúklingapottréttur, hrísgrjón.	<u>24. september</u> Hvítlauksristaður steinbítur, hrísgrjón, hvítlaukssósa.	<u>25. september</u> Skyr, brauð, álegg.
28. - 30. sept.	<u>28. september</u> Kjöthleifur, kartöflumús, brún sósa.	<u>29. september</u> Steiktur fiskur, bygggrjón, sósa.	<u>30. september</u> Pizza.		<i>Matseðill gæti breyst einhverja daga vegna t.d. (aðföng, dagskrá skóla ofl.)</i>