



Matseðill okt. 2025

Dags.	Mánudagur.	Þriðjudagur.	Miðvikudagur.	Fimmtudagur.	Föstudagur.
1. – 3. okt.	<i>Matseðill gæti breyst suma daga t.d. vegna (aðföng, dagskrá skóla ofl.)</i>		<u>1. okt.</u> Kindabjúgu, kartöflur, uppstúf. Sveppasúpa.	<u>2. okt.</u> Fiskur í raspi, kartöflur, sósa.	<u>3. okt.</u> Makkarónugrautur, brauð, álegg.
6. – 10. okt.	<u>6. okt.</u> Ítalkar kjötbollur, kartöflumús, spaghetí. Grænmetisbollur.	<u>7. okt.</u> Ýsa í orlý, hrísgrjón, tartarsósa.	<u>8. okt.</u> Lasanja, hvítlauksbrauð. Grænmetislasanja.	<u>9. okt.</u> Salsafiskur, hrísgrjón.	<u>10. okt.</u> Kjúklingasúpa, nachos.
13. – 17. okt.	<u>13. okt.</u> Steiktur kjötbollur, kartöflumús, brún sósa. Grænmetisbollur.	<u>14. okt.</u> Steiktur fiskur, kartöflur.	<u>15. okt.</u> Pizza.	<u>16. okt.</u> Kóskarrýfiskur, hrísgrjón, sósa.	<u>17. okt.</u> Blómkálssúpa, brauð, álegg.
20. – 24. okt.	<u>20. okt.</u> Hakk og spaghetí, kartöflumús. Cous-cous salat.	<u>21. okt.</u> Fiskibollur, kartöflur, karrýsósa.	<u>22. okt.</u> Kjöt í karrý, hrísgrjón, kartöflur. Blómkálssúpa.	<u>23. okt.</u> Steikt bleikja, kartöflur, rjómasósa.	<u>24. okt.</u> Grjónagrautur, slátur, brauð, álegg.
27. – 31. okt.	<u>27. okt.</u> Nautagúllas, kartöflumús. Sveppasúpa.	<u>28. okt.</u> Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, smjör.	<u>29. okt.</u> Snitsel, ofnsteiktur kart., maís, sósa. Grænmetisbuff.	<u>30. okt.</u> Plokkfiskur, egg, rúgbrauð, smjör.	<u>31. okt.</u> Skyr, brauð, álegg.