



Matseðill október 2026

Dags.	Mánudagur.	Þriðjudagur.	Miðvikudagur.	Fimmtudagur.	Föstudagur.
1. – 2. október	<i>Matseðill gæti breyst einhverja daga vegna t.d. (aðföng, dagskrá skóla ofl.)</i>			1. október Steiktur fiskur, hrísgrjón, ostasósa.	2. október Starfsdagur leik og grunnskóla. Eldhús lokað.
5. - 9. október	<u>5. október</u> Hakk og spaghetí.	<u>6. október</u> Krispí karfi, paprikusósa, kartöflur.	<u>7. október</u> Svínasteik, kartöflubátar, maís, rjómasósa.	<u>8. október</u> Plokkfiskur, egg, rúgbrauð, smjör.	<u>9. október</u> Makkarónugrautur, brauð, álegg.
12. - 16. október	<u>12. október</u> Steiktur kjötbollur, kartöflumús, brún sósa.	<u>13. október</u> Fiskur í raspi, kartöflur, kokteilsósa.	<u>14. október</u> Pylsupasta, hvítlauksbrauð.	<u>15. október</u> Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, smjör.	<u>16. október</u> Grjónagrautur, brauð, álegg.
19. - 23. október	<u>19. október</u> Beikonvafinn kjöthleifur, kartöflumús, brún sósa.	<u>20. október</u> Fiskibollur, kartöflur, hrísgrjón, karrýsósa.	<u>21. október</u> Gúlassúpa, hvítlauksbrauð.	<u>22. október</u> Vetrarfrí. Eldhús lokað.	<u>23. október</u> Vetrarfrí. Eldhús lokað.
26. - 30. október	<u>26. október</u> Soðið slátur, kartöflur, rófur, uppstúf.	<u>27. október</u> Fiskur í orly, hrísgrjón, estragonsósa.	<u>28. október</u> Píta með buffi, grænmeti, pítusósa.	<u>29. október</u> Lax, kartöflur, hollandsesósa.	<u>30. október</u> Skyr, brauð, álegg.