



Matseðill mars 2026

Dags.	Mánudagur.	Þriðjudagur.	Miðvikudagur.	Fimmtudagur.	Föstudagur.
2. – 6. mars	<u>2. mars</u> Hakk og spaghetti.	<u>3. mars</u> Fiskur í raspi, kartöflur, kokteilsósa.	<u>4. mars</u> Beikonvafinn kjöthleifur, kartöflumús, baunir, rauðkál, brún sósa.	<u>5. mars</u> Fiskibuff, hrísgrjón, karrýsósa.	<u>6. mars</u> Makkarónugrautur, brauð og álegg.
9. – 13. mars	<u>9. mars</u> Íslensk kjötsúpa, kartöflur, rófur.	<u>10. mars</u> Soðinn fiskur, kartöflur, bráðið smjör, rúgbrauð.	<u>11. mars</u> Lasanja, hvítlauksbrauð. Grænmetislasanja.	<u>12. mars</u> Plokkfiskur, soðin egg, rúgbrauð, smjör.	<u>13. mars</u> Grjónagrautur, slátur, brauð, álegg.
16. – 20. mars	<u>16. mars</u> Ítalskalskar kjötbollur, pasta, tómateruð sósa.	<u>17. mars</u> Ýsa í Orly, hrísgrjón, paprikusósa.	<u>18. mars</u> Snitsel, kryddaðar kartöflur, maís, rjómasósa.	<u>19. mars</u> Steiktur steinbítur, kartöflur, piparsósa.	<u>20. mars</u> Sveppasúpa, brauð, álegg.
23. – 27. mars	<u>23. mars</u> Slátur, kartöflur, rófur, uppstúf.	<u>24. mars</u> Ofnbakaður fiskur, kartöflur.	<u>25. mars</u> <u>Hamborgari, franskar, sósa, hrásalat.</u>	<u>26. mars</u> Fiskibollur, kartöflur, karrýsósa.	<u>27. mars</u> Skyr, brauð, álegg.
30. - 31. mars	<u>30. mars</u> <u>Páskafri.</u>	<u>31. mars</u> <u>Páskafri.</u>			<i>Matseðill gæti breyst summa daga vegna t.d. (aðföng, dagskrá skóla ofl.)</i>