



Matseðill janúar 2026

Dags.	Mánudagur.	Þriðjudagur.	Miðvikudagur.	Fimmtudagur.	Föstudagur.
5. - 9. janúar	<u>5. janúar</u> Hakk og spaghetí.	<u>6. janúar</u> Soðinn fiskur, rúgbrauð og smjör.	<u>7. janúar.</u> Grísagúllas, krydduð grjón.	<u>8. janúar</u> Plokkfiskur, egg, rúgbrauð, smjör.	<u>9. janúar</u> Makkarónugrautur, brauð, álegg.
12. -16. janúar	<u>12. janúar</u> Steiktur kjötbollur, kartöflumús, brún sósa.	<u>13. janúar</u> Fiskur í raspi, kartöflur, kokteilsósa.	<u>14. janúar</u> Lasanja, hvítlauksbrauð.	<u>15. janúar</u> Steiktur fiskur, hrísgrjón, sósa.	<u>16. janúar</u> Grjónagrautur, brauð, álegg.
19. -23. janúar	<u>19. janúar</u> Íslensk kjötsúpa, rófur, kartöflur.	<u>20. janúar</u> Fiskibollur, kartöflur, hrísgrjón, karrýsósa.	<u>21. janúar</u> Ítalskar kjötbollur, pasta.	<u>22. janúar</u> Steiktur fiskur, kartöflur.	<u>23. jan. Bóndadagur</u> Þorramatur.
26. - 30. janúar	<u>26. janúar</u> Gúlassúpa, hvítlauksbrauð.	<u>27. janúar</u> Fiskur í orly, hrísgrjón, estragonsósa.	<u>28. janúar</u> Snitsel, kartöflubátar, gulrætur, piparsósa.	<u>29. janúar</u> Lax, kartöflur, hollandaisesósa.	<u>30. janúar</u> Skr, brauð, álegg.