



Matseðill febrúar 2026

Dags.	Mánudagur.	Þriðjudagur.	Miðvikudagur.	Fimmtudagur.	Föstudagur.
2. – 6. feb.	<u>2. febrúar</u> Hakk og spaghetí. Grænmetisbollur.	<u>3. febrúar</u> Fiskibuff, hrísgrjón, karrýsósa.	<u>4. febrúar</u> Núðlur með grænmeti og kjúklingi	<u>5. febrúar</u> Fiskur í raspi, kartöflur, lauksmjör.	<u>6. febrúar</u> Blómkálssúpa, brauð, álegg.
9. – 13. feb.	<u>9. febrúar</u> Pasta með sveppum, pylsum, skinku og beikoni í rjómasósu, hvítlauksbrauð.	<u>10. febrúar</u> Soðinn fiskur, kartöflur, bráðið smjör, rúgbrauð.	<u>11. febrúar</u> Gúllas, kartöflumús.	<u>12. febrúar</u> Plokkfiskur, soðin egg, rúgbrauð, smjör.	<u>13. febrúar</u> Makkarónugrautur, brauð og álegg.
16. – 20. feb.	<u>16. febrúar (Bolludagur)</u> Fiskibollur, kartöflur, karrýsósa. Rjómobolla í desert.	<u>17. febrúar (Sprengidagur)</u> Saltkkjöt og baunir, rófur, kartöflur.	<u>18. febrúar (Öskudagur)</u> Kjúklingur, franskar, kokteilsósa, hrásalat.	<u>19. febrúar</u> Steiktur silungur, kartöflur, sítrónupiparsósa.	<u>20. febrúar</u> Grjónagrautur, slátur, brauð, álegg.
23. – 27. feb.	<u>23. febrúar</u> Vetrarfrí. Matur óákveðinn.	<u>24. febrúar</u> Vetrarfrí. Matur óákveðinn.	<u>25. febrúar</u> Mexíkó pönnukökur.	<u>26. febrúar</u> Ýsa í orly, hrísgrjón, ostasósa.	<u>27. febrúar</u> Skyr, brauð, álegg.