

Entour'Âge

Ateliers à destination des aidants de plus de 60 ans.



L'ISLE JOURDAIN

**Les vendredis de 14h00 à 16h00
du 16/05/25 au 04/07/25**

Inscriptions
05 42 54 04 33

Carsat
Retraite & Santé
au travail
Midi-Pyrénées

ars
Agence Régionale de Santé

l'Assurance Maladie
Agir ensemble, protéger chacun

CNRACL
Le service des Retraites
territoires et hospitaliers

RETRAITE COMPLEMENTAIRE
agirc et arrco

M
exPertises
socialeS

Entour'Âge

Animés par un travailleur social formé sur la thématique des «aidants familiaux».*

Programme de 6 ateliers de 2h00 à destination des aidants et du binôme aidants/aidés.

1

La dépendance ou la maladie dans la relation à l'aidé.

2

Qu'est-ce qu'être aidant?

3

Trouver sa place parmi les intervenants à domicile.

4

Les solutions de répit.
(Co-animation plateforme de répit, MP3S Bulle d'air)

5

La relation au quotidien avec son proche.

6

Bilan et perspectives.

Proposé au binôme aidant/aidé

Proposé au binôme aidant/aidé

Possibilité de mettre en place un service de relayage à domicile avec prise en charge financière. (étude préalable)

*Certaines séances seront co-animées par des professionnels et acteurs locaux.

Informations :

Mme PONCELET POIROT Alix
06 27 88 49 01

Inscriptions :

05 42 54 04 33

Ateliers financés par :

Carsat Retraite & Santé au travail
Midi-Pyrénées