

Entour'Âge

Ateliers à destination des aidants de plus de 60 ans.



L'ISLE JOURDAIN

Les vendredis de **14h00 à 16h00**
du **16/05/25** au **04/07/25**

Inscriptions

05 42 54 04 33

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Midi-Pyrénées

ars
Agence Régionale de Santé

 **L'Assurance
Maladie**
Agir ensemble, protéger chacun

 **CNRACL**
Le Centre National de Recherche
Agir ensemble, protéger chacun

● RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc et arrco

M
exPertises
sociales

Entour'Âge

Animés par un travailleur social
formé sur la thématique des
«aidants familiaux».*

Programme de 6 ateliers de
2h00 à destination des aidants
et du binôme aidants/aidés.

1

La dépendance ou la
maladie dans la relation
à l'aidé.

2

Qu'est-ce qu'être aidant?

3

Trouver sa place parmi les
intervenants à domicile.

4

Les solutions de répit.
(Co-animation plateforme de
répit, MP3S Bulle d'air)

5

La relation au quotidien
avec son proche.

Proposé au binôme aidant/aidé

6

Bilan et perspectives.

Proposé au binôme aidant/aidé

Possibilité de mettre en place
un service de relayer à
domicile avec prise en charge
financière. (étude préalable)

*Certaines séances seront co-animées
par des professionnels et acteurs locaux.

Informations :

Mme PONCELET POIROT Alix
06 27 88 49 01

Inscriptions :

05 42 54 04 33

Ateliers financés par :

