



Zurück zur Natur deiner Seele – Heimkehr in dein wahres Sein

Wenn du dich selbst wieder spürst, beginnt Heilung

Samstag 27.09.25 und Sonntag 28.09.25

Stell dir vor, du würdest Antworten auf diese Fragen erhalten:

- Wie komme ich wieder in Kontakt mit meinem wahren Selbst?
- Wie finde ich Antworten auf Lebensthemen in mir?
- Was brauche ich, um inneren Frieden zu erleben?
- Wie finde ich Ruhe - trotz Stress im Alltag?

In Zusammenarbeit mit der geistigen Welt

In diesem **2-Tages-Workshop** in der **Natur des schönen Almenbergs** lernst du **kraftvolle Tools** kennen und direkt praktisch anzuwenden. Sie helfen dir, dich **selbst tiefer wahrzunehmen**, alte **Belastungen loszulassen** und in deine **Mitte zurückzufinden**.

Gemeinsam entdecken wir **Techniken**, die dich unterstützen, dich zu zentrieren, **Stress zu bewältigen** und dich mit deiner **inneren Weisheit zu verbinden**. Schritt für Schritt lernst du, dich selbst klarer zu spüren – und dich **für die liebevolle Begleitung der geistigen Welt zu öffnen**.



Du lernst:

- Dich **achtsam** und **liebevoll** mit dir selbst zu verbinden
- Deinen Körper und deine **innere Stimme wieder bewusst wahrzunehmen**
- **Botschaften deiner Seele** zu empfangen und ihre Sprache zu verstehen
- Ein persönliches Lebensthema mit Tools wie Meditation, Aufstellungsarbeit, Krafttier-Meditation und Energiearbeit zu bearbeiten
- Zu erkennen, was dir **Kraft schenkt** - und was dir Energie raubt
- Den **Beistand der geistigen Welt** einzuladen
- Wege, um innere Blockaden zu verabschieden und in **Heilung zu verwandeln**





Zurück zur Natur deiner Seele – Heimkehr in dein wahres Sein

Wenn du dich selbst wieder spürst, beginnt Heilung

Samstag 27.09.25 und Sonntag 28.09.25

Praktische Infos

Zeit: jeweils **09.30 Uhr** bis **18.00 Uhr**

Ort: **Naturplatz Almensberg**, 9313 Muolen TG bei schönem Wetter
Praxis Vida Mia, 9500 Wil SG bei schlechtem Wetter

Kosten: **CHF 360.00** inkl. Snacks

Mitbringen: **Warme Kleidung**, Decke zum Sitzen & Einkuscheln, Mittagessen, Schreibmaterial

Anreise: **Anreise mit eigenem PKW**
Mitfahrgelegenheit für 3-4 Personen ab Bahnhof Muolen auf Anfrage möglich

Voraussetzung: stabile psychische Gesundheit

Teilnehmer: Min. 5 / Max. 12

WORKSHOP-LEITUNG

Petra Joho Lebenscoachin für Innere Kind Arbeit und Familienaufstellung

Tanja Hunziker Lebenscoachin für Hypnose und Familienaufstellung

