Speiseplan vom 16.11.2026-22.11.2026 (KW 47)

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag	Gyros mit Tzaziki[7], Krautsalat Tomatenreis Pfirsichkompott	Bratwurst in Tomaten-Currysoße Krautsalat Wedges Pfirsichkompott	vegetarsiches Gyros mit Tzaziki[7], Krautsalat Tomatenreis Pfirsichkompott
Dienstag	Schweinegeschnetzeltes in Champignonrahmsoße[7] Spätzle[1,3] Mokkacreme mit Schokostückchen[7]	Nudelauflauf mit Schinken-Tomatensoße Bohnensalat Mokkacreme mit Schokostückchen[7]	vegetarisches Geschnetzeltes[1] in Champignonrahmsoße[7] Spätzle[1,3] Mokkacreme mit Schokostückchen[7]
Mittwoch	Norddeutsche Kartoffelsuppe mit Würstchen Apfelmus	Milchreis[7] mit heißem Kirschkompott Apfelmus	Gemischter Salat mit gekochtem Ei kleines Brötchen[1], Joghurtdressing[7] Apfelmus
Donnerstag	Backofenfrikadelle Blumenkohl in holländischer Soße[1,3,7] Salzkartoffeln Himbeerquark[7]	Hähnchenschnitzel[1] Blumenkohl in holländischer Soße[1,3,7] Salzkartoffeln Himbeerquark[7]	veg. Frikadelle Blumenkohl in holländischer Soße[1,3,7] Salzkartoffeln Himbeerquark[7]
Freitag	Gedünstetes Fischfilet[4] mit Dill- Senfsoße[7] Brokkoli Petersilienkartoffeln Weiße Mousse[7] mit Fruchtspiegel	Fischfrikadelle[4] Spinat Petersilienkartoffeln Weiße Mousse[7] mit Fruchtspiegel	Rührei[3] herzhafter Spinat Petersilienkartoffeln Weiße Mousse[7] mit Fruchtspiegel
Samstag	Erntetopf[9] mit Rindfleisch Vanillecreme[7] mit Schokosoße	Paprika- Hackfleischpfanne Reis Vanillecreme[7] mit Schokosoße	vegetarischer Erntetopf Vanillecreme[7] mit Schokosoße
Sonntag	Grünkohl mit Kassler Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesoße[7]	Hähnchen Cordon Bleu Rahmsoße, grüne Bohnen Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesoße[7]	Grünkohl mit Hanfbratling Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesoße[7]

Vegetarisch
Fisch
Geflügel
Rindfleisch
Schweinefleisch

Allergene:
Glutenhaltige Getreide [1]
Krebstiere [2]
Eier [3]
Fische [4]
Erdnüsse [5]
Sojabohnen [6]
Milch [7]
Schalenfrüchte [8]
Sellerie 9
Senf [10]
Sesamsamen [11]
Sulfite [12]
Lupinen [13]
Weichtiere [14]

Zusatzstoffe:
mit Farbstoff [a]
mit Konservierungsstoff [b]
mit Antioxidationsmittel [c]
mit Geschmacksverstärker [d]
geschwefelt [e]
geschwärzt [f]
gewachst [g]
mit Phosphat [h]
mit Süßungsmittel [i]
mit einer Zuckerart und Süßungsmittel [j]
enthält eine Phenylalaninquelle [k]
mit Nitritpökelsalz [m]
mit Nitrat [n]

Die Diätmahlzeiten wird entsprechend den Kohlenhydrateinheiten portioniert