Speiseplan vom 09.11.2026-15.11.2026 (KW 46)

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag	Hühnerfrikassee[1,7] mit Spargel und Mettbällchen Reis Apfelmus	Schinkenrührei[3,7] Mischgemüse in heller Soße[1,7] Salzkartoffeln Apfelmus	veg. Gemüsefrikassee[1,7] Reis Apfelmus
Dienstag	Hackbraten vom Blech Frisches Möhrengemüse in Rahm[7] Salzkartoffeln Stracciatellamousse[7]	Hähnchenschnitzel mit Currysoße[1,7] Bunter Eisbergsalat Salzkartoffeln Stracciatellamousse[7]	Gemüsebratling Frisches Möhrengemüse in Rahm[7] Salzkartoffeln Stracciatellamousse[7]
Mittwoch	Nudelsuppe[1] mit Rindfleisch und Eierstich[3] Amarena-Kirschcreme[7]	Mediterraner Gemüse-Nudelauflauf[1] mit Tomatensoße Amarena-Kirschcreme[7]	Gemischter Salat mit Polentaschnitten & Käse, Frenchdressing Amarena-Kirschcreme[7]
Donnerstag	Leberkäse mit dunkler Soße Leipziger Allerlei Kartoffelbrei[7] Pfirsich-Maracujajoghurt[7]	Mediterranes Putengulasch Tomatensalat Kartoffelbrei[7] Pfirsich-Maracujajoghurt[7]	veg. Bratwurst mit dunkler Soße Leipziger Allerlei Kartoffelbrei[7] Pfirsich-Maracujajoghurt[7]
Freitag	Heringsfilet in Sahnesoße[4,7] Schnippelbohnen Salzkartoffeln Zitronenmousse[7]	Fischfilet[4] auf Zucchini- Tomatengemüse Salzkartoffeln Zitronenmousse[7]	Meditteranes Ofengemüse herzhafte Tomatensoße Wedges Zitronenmousse[7]
Samstag	Chili con Carne mit Reis Grießflammerie[7] mit Pflaumen	Gyrossuppe Grießflammerie[7] mit Pflaumen	veg. Chili sin Carne mit Reis Grießflammerie[7] mit Pflaumen
Sonntag	Rinderbraten dunkle Soße, Rosenkohl Salzkartoffeln Vanillepudding mit Erdbeersoße[7]	Schweinegulasch Bohnensalat Salzkartoffeln Vanillepudding mit Erdbeersoße[7]	Gemüsebratling[1] dunkle Soße, Rosenkohl Salzkartoffeln Vanillepudding mit Erdbeersoße[7]

Vegetarisch
Fisch
Geflügel
Rindfleisch
Schweinefleisch

Allergene:
Glutenhaltige Getreide [1]
Krebstiere [2]
Eier [3]
Fische [4]
Erdnüsse [5]
Sojabohnen [6]
Milch [7]
Schalenfrüchte [8]
Sellerie 9
Senf [10]
Sesamsamen [11]
Sulfite [12]
Lupinen [13]
Weichtiere [14]

Zusatzstoffe:
mit Farbstoff [a]
mit Konservierungsstoff [b]
mit Antioxidationsmittel [c]
mit Geschmacksverstärker [d]
geschwefelt [e]
geschwärzt [f]
gewachst [g]
mit Phosphat [h]
mit Süßungsmittel [i]
mit einer Zuckerart und Süßungsmittel [j]
enthält eine Phenylalaninquelle [k]
mit Nitritpökelsalz [m]
mit Nitrat [n]

Die Diätmahlzeiten wird entsprechend den Kohlenhydrateinheiten portioniert