

Name: _____

Adresse: _____

Essen auf Rädern

Speisepläne bitte bis Donnerstag abgeben!

Bitte die Teller gründlich abwaschen/vielen Dank

Speiseplan vom 05.10.2026 - 11.10.2026 KW 41

Sie erreichen uns von:
Mo-Do: 08:30-16:00 Uhr
Fr: 08:30-13:00 Uhr

Senioren-Wohnanlage St. Johannes
Ritterstraße 8
27283 Verden
Tel.: 0 42 31 / 91 42 0
Fax: 0 42 31 / 91 42 70
www.johannisheim-verden.de

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag	Kohlrabi in heller Soße ⁷ mit Mettbällchen Salzkartoffeln Kirschkompott	Milchreis mit Zimt und Zucker und dazu ein Stück Obst	Kohlrabi in heller Soße ⁷ Rührei ^{3,7}
Dienstag	Gyros mit Tzaziki Tomatenreis Cappuccinocreme ⁷	Kirschkompott Puszttagulasch (mit Paprika) Spiralnudeln ^{1,3} Tomatensalat Cappuccinocreme ⁷	Kirschkompott vegetarisches Gyros mit Tzaziki Tomatenreis Cappuccinocreme ⁷
Mittwoch	Hackfleisch-Lauch-Suppe ⁹ mit Kartoffeln Buttermilchspeise Kirsche ⁷	Pikante Pflaume mit Klößen und Speckstibbe Buttermilchspeise Kirsche ⁷	Gemischter Salat mit gekochtem Ei ³ , Frenchdressing ⁷ Buttermilchspeise Kirsche ⁷
Donnerstag	Krakauer (Bratwurst) mit Sauerkraut und Kartoffelpüree Haselnusscreme ⁷	Putensteak ^{1,7} mit Erbsen und Paprikasoße Butterreis Haselnusscreme ⁷	veg. Bratwurst Sauerkraut und Kartoffelpüree Haselnusscreme ⁷
Freitag	Fischfilet in Knusperpanade Sahnekartoffeln Gurkensalat Zitronenjoghurt ⁷	Gedünsteter Seelachs ⁴ mit Kräutersoße, Brokkoli Salzkartoffeln Zitronenjoghurt ⁷	Gemüserösti Sahnekartoffel und Gurkensalat Zitronenjoghurt ⁷
Samstag	Steckrübeneintopf mit Schweinefleisch Obstsalat	Paprika- Hackfleischpfanne Reis Obstsalat	Steckrübeneintopf vegetarisches Würstchen ^{1,6,a} Obstsalat
Sonntag	Spießbraten mit kräftiger Soße Mischgemüse Salzkartoffeln Schokoladenpudding mit Sahne ⁷	Paniertes Hähnchen Cordon Bleu mit Champignonragout ^{1,7} Salzkartoffeln Schokoladenpudding mit Sahne ⁷	Blumenkohlmedaillons mit Soße, Mischgemüse Salzkartoffeln Schokoladenpudding mit Sahne ⁷

Vegetarisch

Fisch

Geflügel

Rindfleisch

Schweinefleisch



Allergene:

Glutenhaltige Getreide¹

Krebstiere²

Eier³

Fische⁴

Erdnüsse⁵

Sojabohnen⁶

Milch⁷

Schalenfrüchte⁸

Sellerie⁹

Senf¹⁰

Sesamsamen¹¹

Sulfite¹²

Lupinen¹³

Weichtiere¹⁴

Zusatzstoffe:

mit Farbstoff^a

mit Konservierungsstoff^b

mit Antioxidationsmittel^c

mit Geschmacksverstärker^d

geschwefelt^e

geschwärzt^f

gewachst^g

mit Phosphat^h

mit Süßungsmittelⁱ

mit einer Zuckerart und Süßungsmittel^j

enthält eine Phenylalaninquelle^k

mit Nitritpökelsalz^m

mit Nitratⁿ