

Name: _____

Adresse: _____

Essen auf Rädern

Speisepläne bitte bis Donnerstag abgeben!

Bitte die Teller gründlich abwaschen/vielen Dank

Speiseplan vom 24.08.2026-30.08.2026 (KW 35)

Sie erreichen uns von:
Mo-Do: 08:30-16:00 Uhr
Fr: 08:30-13:00 Uhr

Senioren-Wohnanlage St. Johannis
Ritterstraße 8
27283 Verden
Tel.: 0 42 31 / 91 42 0
Fax: 0 42 31 / 91 42 70
www.johannisheim-verden.de

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Montag	Königsberger Klopse in Kapernsoße ¹ Salzkartoffeln Eisbergsalat  Vanillejoghurt mit Butterkeks ⁷	 Gnocchiauflauf mit Tomate- Mozzarella ^{1,7} fruchtiger Tomatensoße Vanillejoghurt mit Butterkeks ⁷	 veg. Klopse in Kapernsoße ¹ Salzkartoffeln Eisbergsalat Vanillejoghurt mit Butterkeks ⁷
Dienstag	Rindergulasch Mischgemüse  Kartoffelpüree ⁷ Quarkspeise ⁷ Schwarzwälder Art	Hähnchenbrust mit cremiger Currysoße ^{1,7} , Gurkensalat Kartoffelpüree ⁷ Quarkspeise ⁷ Schwarzwälder Art 	Gemüsebratling ¹ mit cremiger Currysoße, Gurkensalat  Kartoffelpüree ⁷ Quarkspeise ⁷ Schwarzwälder Art
Mittwoch	Wurstgulasch mit Reiseinlage  Buttermilchspeise ⁷	 Milchreis ⁷ mit heißen Kirschen Buttermilchspeise ⁷	 Gemischter Salat mit Ei & Crountons ¹ Americandressing Buttermilchspeise ⁷
Donnerstag	 Hähnchen Cordon Bleu ¹ Blumenkohl in heller Soße ^{1,7} Salzkartoffeln Schokoladenpudding ⁷	Züricher Schweinegulasch mit Champignons Tomatensalat Reis  Schokoladenpudding ⁷	Gemüserösti ¹ Blumenkohl in heller Soße  Salzkartoffeln Schokoladenpudding ⁷
Freitag	Weißer Heringssalat ⁴ Bratkartoffeln  Grüner Salat mit Zitrone Rote Grütze ⁷	Fischstäbchen ⁴ mit Dillsoße grüne Bohnen  Salzkartoffeln Rote Grütze ⁷	 veg. Bauernfrühstück ³ Grüner Salat mit Zitrone Rote Grütze ⁷
Samstag	Spinatauflauf "Florentin" ^{1,3,7,9}  mit Kartoffeln, Schinken und Bechamelsoße Birne Helene mit Schokosoße ⁷	Kartoffel- Zucchiniintopf mit Schweinefleisch  Birne Helene mit Schokosoße ⁷	Spinatauflauf "Florentin" ^{1,3,7,9}  mit Kartoffeln und Bechamelsoße Birne Helene mit Schokosoße ⁷
Sonntag	Putenbrustbraten mit Soße ¹ Buttermöhrengemüse  Salzkartoffeln Panna Cottacreme ⁷ mit Erdbeersoße	Paniertes Schweineschnitzel ¹ Broccoli mit Hollandaise ³  Salzkartoffeln Panna Cottacreme ⁷ mit Erdbeersoße	 Veg. Knusperschnitzel ¹ Broccoli mit Hollandaise ³ Salzkartoffeln Panna Cottacreme ⁷ mit Erdbeersoße

Vegetarisch

Fisch

Geflügel

Rindfleisch

Schweinefleisch



Allergene:

Glutenhaltige Getreide ¹

Krebstiere ²

Eier ³

Fische ⁴

Erdnüsse ⁵

Sojabohnen ⁶

Milch ⁷

Schalenfrüchte ⁸

Sellerie ⁹

Senf ¹⁰

Sesamsamen ¹¹

Sulfite ¹²

Lupinen ¹³

Weichtiere ¹⁴

Zusatzstoffe:

mit Farbstoff ^a

mit Konservierungsstoff ^b

mit Antioxidationsmittel ^c

mit Geschmacksverstärker ^d

geschwefelt ^e

geschwärzt ^f

gewachst ^g

mit Phosphat ^h

mit Süßungsmittel ⁱ

mit einer Zuckerart und Süßungsmittel ^j

enthält eine Phenylalaninquelle ^k

mit Nitritpökelsalz ^m

mit Nitrat ⁿ