

Name: _____

Adresse: _____

Essen auf Rädern

Speisepläne bitte bis Donnerstag abgeben!

Bitte die Teller gründlich abwaschen/vielen Dank

Speiseplan vom 17.08.2026-23.08.2026 (KW 34)

Sie erreichen uns von:
Mo-Do: 08:30-16:00 Uhr
Fr: 08:30-13:00 Uhr

Senioren-Wohnanlage St. Johannis
Ritterstraße 8
27283 Verden
Tel.: 0 42 31 / 91 42 0
Fax: 0 42 31 / 91 42 70
www.iohannisheim-verden.de

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag	Thüringer Rostbratwurst Blumenkohl in heller Soße ^{1,7} Stampfkartoffeln  Kirschkompott	Paniertes Hähnchenschnitzel ¹ mit Currysoße ^{1,7} , Mischgemüse Stampfkartoffeln  Kirschkompott	Vegetarische Bratwurst ¹ Blumenkohl in heller Soße ^{1,7}  Stampfkartoffeln Kirschkompott
Dienstag nach griechischem Rezept 	Putengeschnetzeltes mit Champignons in Salbeirahmsoße ^{1,7} Wildreis  Heidelbeerjoghurtcreme ⁷	Nudel- Hackfleischauflauf ^{1,7} mit Tomatensoße  Gurkensalat mit Joghurt ⁷  Heidelbeerjoghurtcreme ⁷	Rührei ^{3,7} mit Gemüse helle Soße ^{1,7}  Salzkartoffeln Heidelbeerjoghurtcreme ⁷
Mittwoch nach griechischem Rezept 	Hühnerfrikassee mit Spargel & Erbsen Reis  Mousse au Chocolat ⁷	Paniertes Schweineschnitzel ¹ mit Zwiebelsoße ⁷ , Bohnensalat, Kroketten ¹  Mousse au Chocolat ⁷	Gemischter Salat mit Feta ⁷ , Oliven und Kräuterdressing ⁷  Mousse au Chocolat ⁷
Donnerstag nach griechischem Rezept 	Griechisches Moussaka mit Hack und Aubergine, Soße Bunter Salat  Salzkaramellcreme ⁷	Hähnchen Cordon Bleu in Senfsoße Brokkoli  Rosmarinkartoffeln Salzkaramellcreme ⁷	Vegetarisches Moussaka mit Soße Bunter Salat  Salzkaramellcreme ⁷
Freitag nach griechischem Rezept 	Überbackenes Seelachsfilet ⁴ mit Tomatensoße, Erbsen- Möhrengemüse Salzkartoffeln  Zitronenjoghurt ⁷	Gedünsteter Seelachs ⁴ in Zitronensoße Erbsen- Möhrengemüse  Salzkartoffeln Zitronenjoghurt ⁷	Griechisches Gemüse überbacken mit Feta ^{1,7} mit Dip ⁷  kleines Brötchen ¹ Zitronenjoghurt ⁷
Samstag	Käse-Lauchsuppe ⁷  mit Hackfleisch  Grießflammerie ⁷ mit Pflaumen	Bockwurst  Kartoffelsalat mit Ei ³ (kalt)  Grießflammerie ⁷ mit Pflaumen	veg. Käse-Lauchsuppe ⁷  mit veg. Klößchen Grießflammerie ⁷ mit Pflaumen
Sonntag	Schweinebraten mit Kräuterkruste Mischgemüse in Rahmsoße  Salzkartoffeln Stracciatellamousse ⁷	Überbackenes Hähnchen ⁷ mit Tomate und Paprika, Currysoße Salzkartoffeln  Stracciatellamousse ⁷	Minifrühlingsrollen ¹ mit Currysoße ^{1,7} , Risibisi  Stracciatellamousse ⁷

Vegetarisch



Allergene:

Erdnüsse ⁵

Senf ¹⁰

Zusatzstoffe:

geschwefelt ^o

mit einer Zuckerart und Süßungsmittel ^j

Fisch



Glutenhaltige Getreide ¹

Sojabohnen ⁶

Sesamsamen ¹¹

mit Farbstoff ^a

geschwärzt ^f

enthält eine Phenylalaninquelle ^k

Geflügel



Krebstiere ²

Milch ⁷

Sulfite ¹²

mit Konservierungsstoff ^b

gewachst ^g

mit Nitritpökelsalz ^m

Rindfleisch



Eier ³

Schalenfrüchte ⁸

Lupinen ¹³

mit Antioxidationsmittel ^c

mit Phosphat ^h

mit Nitrat ⁿ

Schweinefleisch



Fische ⁴

Sellerie ⁹

Weichtiere ¹⁴

mit Geschmacksverstärker ^d

mit Süßungsmittel ⁱ

Die Diätmaßnahmen werden entsprechend den Kohlenhydrateinheiten portioniert