



contact@ptitplatmobil.fr
www.ptitplatmobil.fr
06 22 75 94 01

FERMETURE DU 19 au 25 octobre

LUNDI 12

- ☐ Macédoine de légumes
- ☐ Emincé de porc à l'indienne
Riz
- ☐ Crème praliné

MARDI 13

- ☐ Salade de thon et pois chiche
- ☐ Boeuf bourguignon
Pâtes
- ☐ Tarte fine aux pommes

MERCREDI 14

- ☐ Tartine chèvre et figue
- ☐ Travers de porc mariné
Purée de panais
- ☐ Ananas rôti

JEUDI 15

- ☐ Assiette de charcuterie
- ☐ Pané de poisson
Choux fleur
- ☐ Riz au lait

VENDREDI 16

- ☐ Salade de spaguetti, mozzaralla et olives
- ☐ Burger de boeuf
Potatoes
- ☐ Moelleux au chocolat

Menu

Du 12 au 16 octobre
2026

FORMULES

SOLO 10 €

Plat Unique

DUO 15 €

Entrée + Plat
ou Plat + Dessert

TRIO 17 €

Entrée + Plat + Dessert

Fromage 3.50 €

Livraison 1.50 €
Pain inclus

*Suivant la reception des marchandises
et des commandes, il se peut que
les menus soit modifiés à tout moment*

**MERCI DE COMMANDER AVANT 18H
LA VEILLE POUR LE LENDEMAIN
12 H pour les livraisons via la Poste**

*Ptit Plat Mobil
Vous souhaite un très bon appétit !*



contact@ptitplatmobil.fr
www.ptitplatmobil.fr
06 22 75 94 01

FERMETURE DU 19 au 25 octobre

Végétarien

Menu

Du 12 au 16 octobre
2026

LUNDI 12

- ☐ Macédoine de légumes
- ☐ Poêlée de courgette à l'indienne
Riz
- ☐ Crème praliné

MARDI 13

- ☐ Salade de poivrons et pois chiche
- ☐ Pâte aux champignons
à la Bourguignonne
- ☐ Tarte fine aux pommes

MERCREDI 14

- ☐ Tartine chèvre et figue
- ☐ Falafel
Purée de panais
- ☐ Ananas rôti

JEUDI 15

- ☐ Carottes râpée
- ☐ Gratin de crozet au choux fleur
- ☐ Riz au lait

VENDREDI 16

- ☐ Salade de spaguetti, mozzaralla et olives
- ☐ Burger veggie
Potatoes
- ☐ Moelleux au chocolat

FORMULES

SOLO 10 €

Plat Unique

DUO 15 €

Entrée + Plat
ou Plat + Dessert

TRIO 17 €

Entrée + Plat + Dessert

Fromage 3.50 €

Livraison 1.50 €
Pain inclus

*Suivant la reception des marchandises
et des commandes, il se peut que
les menus soit modifiés à tout moment*

**MERCI DE COMMANDER AVANT 18H
LA VEILLE POUR LE LENDEMAIN
12 H pour les livraisons via la Poste**

Ptit Plat Mobil
Vous souhaite un très bon appétit !

LISTE des ALLERGENES

	gluten	crustacés	Oeufs	poissons	soja	Produits laitier	Fruits à coques	céleri	moutarde	Graines de sésame	sulfite	lupin	Mollusques	arachides
LUNDI														
Entrée	X		X											
Entrée VG	X		X			X								
Plat	X		X	X		X								
Plat VG			X	X			X							
dessert						X	X							
MARDI														
Entrée			X			X								
Entrée VG			X			X								
Plat	X										X			
Plat VG											X			
dessert	X		X			X	X							
MERCREDI														
	gluten	crustacés	Oeufs	poissons	soja	Produits laitiers	Fruits à coques	céleri	moutarde	sésame	sulfite	lupin	Mollusques	arachides
Entrée									X		X			
Entrée VG									X		X			
Plat														
Plat VG														
dessert	X		X			X	X							
JEUDI														
Entrée									X		X			
Entrée VG									X		X			
Plat														
Plat VG														
dessert	X		X			X	X							
 VENDREDI														
Entrée									X		X			
Entrée VG								X	X		X			
Plat						X								
Plat VG	X					X								
dessert	X		X			X	X							

ORIGINE DES VIANDES :

Porc : France

Bœuf : UE

Volaille : France

Langue de bœuf : UE