



contact@ptitplatmobil.fr
www.ptitplatmobil.fr
06 22 75 94 01

FERMETURE DU 19 au 25 octobre

LUNDI 05

- ☐ Pâté en croûte
- ☐ Boulette de boeuf à la Milannaise
Riz
- ☐ Fromage blanc

MARDI 06

- ☐ Salade de haricots verts et gésiers
- ☐ Filet de poulet tandoori
Semoule
- ☐ Chocolat Liégeois

MERCREDI 07

- ☐ Oeuf Florentine
- ☐ Jaret de boeuf braisé
Haricot rouge
- ☐ Tarte au citron

JEUDI 08

- ☐ Quiche fourme poire
- ☐ Echine de porc marinée
Pomme de terre au four
- ☐ Salade d'agrumes aux épices

VENDREDI 09

- ☐ Saucisson brioché
- ☐ Filet de lieu noir au curcuma
Embeurré de choux
- ☐ Poire pochée au thé

Menu

Du 05 au 09 octobre
2026

FORMULES

SOLO 10 €

Plat Unique

DUO 15 €

Entrée + Plat
ou Plat + Dessert

TRIO 17 €

Entrée + Plat + Dessert

Fromage 3.50 €

Livraison 1.50 €
Pain inclus

*Suivant la reception des marchandises
et des commandes, il se peut que
les menus soit modifiés à tout moment*

**MERCI DE COMMANDER AVANT 18H
LA VEILLE POUR LE LENDEMAIN
12 H pour les livraisons via la Poste**

*Ptit Plat Mobil
Vous souhaite un très bon appétit !*



contact@ptitplatmobil.fr
www.ptitplatmobil.fr
06 22 75 94 01

FERMETURE DU 19 au 25 octobre

LUNDI 05

- ☐ Croque au chèvre
- ☐ Haché végétal à la tomate
Riz
- ☐ Fromage blanc

MARDI 06

- ☐ Salade de haricots verts et falafel
- ☐ Patate douce rôtie aux épices Tandori
Semoule
- ☐ Chocolat Liégeois

MERCREDI 07

- ☐ Oeuf Florentine
- ☐ Chili sin carne
Haricot rouge
- ☐ Tarte au citron

JEUDI 08

- ☐ Quiche fourme poire
- ☐ Wok de légume aux céréales
Pomme de terre au four
- ☐ Salade d'agrumes aux épices

VENDREDI 09

- ☐ Tarte briochée aux tomates confites
- ☐ Polenta au curcuma
Embeurré de choux
- ☐ Poire pochée au thé

Végétarien

Menu

Du 05 au 09 octobre
2026

FORMULES

SOLO 10 €

Plat Unique

DUO 15 €

Entrée + Plat
ou Plat + Dessert

TRIO 17 €

Entrée + Plat + Dessert

Fromage 3.50 €

Livraison 1.50 €
Pain inclus

*Suivant la reception des marchandises
et des commandes, il se peut que
les menus soit modifiés à tout moment*

**MERCI DE COMMANDER AVANT 18H
LA VEILLE POUR LE LENDEMAIN
12 H pour les livraisons via la Poste**

*Ptit Plat Mobil
Vous souhaite un très bon appétit !*

LISTE des ALLERGENES

	gluten	crustacés	Œufs	poissons	soja	Produits laitier	Fruits à coques	céleri	moutarde	Graines de sésame	sulfite	lupin	Mollusques	arachides
LUNDI														
Entrée	X		X											
Entrée VG	X		X			X								
Plat	X		X	X		X								
Plat VG			X	X			X							
dessert						X	X							
MARDI														
Entrée			X			X								
Entrée VG			X			X								
Plat	X										X			
Plat VG											X			
dessert	X		X			X	X							
MERCREDI														
	gluten	crustacés	Œufs	poissons	soja	Produits laitiers	Fruits à coques	céleri	moutarde	sésame	sulfite	lupin	Mollusques	arachides
Entrée									X		X			
Entrée VG									X		X			
Plat														
Plat VG														
dessert	X		X			X	X							
JEUDI														
Entrée									X		X			
Entrée VG									X		X			
Plat														
Plat VG														
dessert	X		X			X	X							
 VENDREDI														
Entrée									X		X			
Entrée VG								X	X		X			
Plat						X								
Plat VG	X					X								
dessert	X		X			X	X							

ORIGINE DES VIANDES :

Porc : France

Bœuf : UE

Volaille : France

Langue de bœuf : UE