

Omaishoitajaloma tarjoaa mahdollisuuden olla lomalla hoitotyöstä, levätä ja virkistyä, mutta viettää aikaa myös omaishoidettavan kanssa. Yhteinen loma virkistää molempia, eikä paluu arkeen ole raskas.



Soita ja varaa oma lomasi!

Yhteystiedot

info@oivaaika.fi
050-543 3166 / Tarja Laitinen
050-514 3223 / Marianne Rintala

Palvelukeskus Vaahtera Oy / OivaAika
050-461 9467 / Eija Rintala

Lue lisää verkkosivuiltamme
www.oivaaika.fi

Meille on helppo tulla!

Lahteen pääsee kätevästi junalla tai linja-autolla. Lahden matkakeskuksesta kohteisiin on alle 20 km.

Lomakohteiden pihalla on runsaasti parkkipaikkoja.

Lomakohteiden käyntiosoitteet

Luomaniemen toimintakeskus
Luomaniementie 1, 15560 Nastola

Siikaniemen kurssikeskus
Siikaniementie 210, 16730 Kutajärvi



Lomakohte omaishoitajille yhdessä hoidettavan kanssa

**ELÄMÄ ON ARVOKAS -
SINÄ AINUTLAATUINEN**



Lomalle voi tulla myös ilman virallista omaishoitosuhdetta



Virkistävä, uudentyypinen loma omaishoitajille ja -hoidettaville

OivaAika on loma +60-vuotiaille omaishoitajille, jotka kaipaavat saada hetken vapaata hoitotyöstä, levätä ja virkistyä, mutta viettää aikaa myös omaishoitettavan kanssa. Yhteinen loma virkistää molempia ja paluu arkeen ei ole raskas, kuten monesti intervallijakson jälkeen.

Viiden tai kolmen päivän lomajakson aikana on mahdollisuus osallistua erilaisiin omatoimisiin tai ohjattuihin ohjelmiin, joiden ideana on antaa uusia näkökulmia ja malleja, jotta voit loman aikana ja sen jälkeen olla levännyt, nauttia juuri käsillä olevasta hetkestä ja rentoutua.



"Saimme valtavasti energiaa ja hyvää mieltä lomaltamme. Tutustuimme samassa elämäntilanteessa oleviin ihmisiin"

"Uupumuksen ja voimattomuuden tilalle saatiin voimaa ja vireyttä - arvokas loma ♥"

"Viikon ajaksi voi huolet jättää unholaan ja sai pelkästään nauttia hyvästä ruoasta ja seurasta."

"Henkilökunta oli palveluallista ja tuntui hyvältä jättää hoidettava heidän hoteisiin"

Tervetuloa lomalle!

Tule viettämään lomaa kotoisaan ja turvalliseen seuraamme. Voit valita oman jaksamisesi mukaan, miten ja mihin aktiviteetteihin osallistut. Pääasia on, että teet lomaviikostasi omanoloisen ja olet saanut jotain mukavaa kotiin viemiseksi loman jälkeen.



**PÄIVÄSAIKAAN
OMAISHOIDETTAVILLE
ON OMAA OHJELMAA
HENKILÖKUNTAMME
OHJAUKSESSA.**