

CURRICULUM VITAE



Nome: Ana Sofia
Apelido: Rodrigues
D.N.: 15-08-1989
R.D.: Rua Nova De Santegãos
405 R/C Direito Traseiras
4435-053 Rio Tinto
Portugal
Tlm.: 910628921
E-mail: sofiarodriguesap@gmail.com

Formação:

- Mestrado de Ensino da Educação física nos Ensinos Básico e Secundário pela Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.
- Licenciatura em Ciências do Desporto na Faculdade de Desporto da Universidade de Desporto

Experiência Profissional

2025

- Jurada da competição nacional de dança “Portugal a dançar”
- Bailarina/assistente de produção da Gala de abertura “Matosinhos cidade europeia do desporto 2025”
- Coreógrafa do evento : ICLIGO National Convention no SuperBock Arena.
- Produção do evento “Rock The Floor Contest” em co-produção com Promofitness.
- Bailarina da companhia Mxm Artist and production
- Bailarina e coreógrafa pela Betclíc nos jogos da Federação nacional de Basquetebol na época 2024/25
- Professora de Hip Hop e Dança em várias academias: ,PALLCO - Performing Arts School & Conservatory, Academia Pedro Sousa, Royalty escola de dança, Projecto Escolhas, EDOV escola de dança, Academia de dança de Matosinhos e Matosinhosport
-

2024

- Jurada da competição nacional de dança “Portugal a dançar”.
- Coreógrafa do espetáculo “ A night in the palace” no “Conrad Hotel” Algarve.
- Produção do evento “Rock The Floor Contest” em co-produção com Promofitness.
- Bailarina da companhia Mxm Artist and production
- Bailarina e coreógrafa pela Betcllic nos jogos da Federação nacional de Basquetebol na época 2023/24
- Professora da disciplina de Hip Hop no XVII Workshop de verão da Academia de dança de Albufeira
- Professora de Hip Hop e Dança em várias academias: ,PALLCO - Performing Arts School & Conservatory, Academia Pedro Sousa, Dance4u escola de dança , Escola de dança de Carrazeda de Ansiães, Royalty escola de dança, Projecto Escolhas, EDOV escola de dança, Academia de dança de Matosinhos e Matosinhosport

2023

- Jurada da competição de dança “Portugal a dançar”
- Coreógrafa do grupo de competição ASAP FAMILY que conquistou o 3 lugar na final mundial da Competição “Dance World Cup”
- Produção do evento “Rock The Floor Contest” em co-produção com Promofitness.
- Bailarina da companhia Sabor Latino.
- Bailarina da companhia Mxm Artist and production
- Bailarina e coreógrafa pela Betcllic nos jogos da Federação nacional de Basquetebol na época 2022/23
- Professora da disciplina de Hip Hop mano XVI Workshop de verão da Academia de dança de Albufeira
- Professora de Hip Hop e Dança em várias academias: Escola de Dança sabor Latino, Academia Pedro Sousa, Dance4u escola de dança , Escola de dança de Carrazeda de Ansiães, Royalty escola de dança,Urban Beat escola de dança, Projecto Escolhas, EDOV escola de dança, Academia de dança de Matosinhos e Matosinhosport

2022

- Bailarina e coreógrafa pela Betcllic nos jogos da Federação nacional de Basquetebol na época 2021/22
- Bailarina da companhia de dança Sabor Latino
- Bailarina em “Sky Valley Vilamoura” no verão de 2022
- Bailarina no evento de Passagem do ano do “Hilton Hotel Vilamoura “ pela companhia Maxmomentum
- Participação no Programa televisivo “Got talent”
- Professora de Hip Hop e Dança em várias academias: Escola de Dança sabor Latino, Academia Pedro Sousa, Dance4u escola de dança , Escola de dança de Carrazeda de Ansiães, Royalty escola de dança,Urban Beat escola de dança, Projecto Escolhas, EDOV escola de dança.
- Fundadora do projeto PAPAFASTAS (animação e decoração de eventos e festas para crianças)

2020

- Bailarina no Vídeo-clip Realizado e produzido por Ivo Ribeiro e MXM Artcenter e coreografado por Max Oliveira para o Artista JC Almeida
- Bailarina e coreógrafa do videoclipe da música “Sal” de António Bastos

- Professora de Hip Hop e Dança em várias academias: Escola de Dança sabor Latino, Academia Pedro Sousa, Dance4u escola de dança, Associação recreativa de Valdágua, Escola de dança de Carrazeda de Ansiães, Royalty escola de dança, ALC Porto, Projecto Escolhas

2019

- Bailarina na gala das “Sete Maravilhas Doces de Portugal” da RTP pela companhia MxmArtcenter.
- Bailarina no evento da marca Martini realizado no Palácio da Bolsa do Porto através da Unique agência
- Bailarina no evento da empresa “Audição Activa” no hotel Axis na Póvoa de Varzim pela companhia MxmArtcenter.
- Bailarina na inauguração da loja “CODE” na Póvoa de Varzim pela companhia MxmArtcenter.
- Terceiro lugar na competição internacional de hip hop (Hip Hop International) na categoria de MegaCrew pela crew “The north camp”.
- Assistente de produção do evento mundial organizado pela Maxmomentum artist and production, “Porto World Battle
- Professora de Hip hop no summer camp organizado pelo “Dabigi work group” em Altai, Rússia.
- Bailarina da companhia Xklusive Cheerleaders em vários jogos de futebol da primeira liga de futebol e federação portuguesa de futebol.
- Bailarina e coreógrafa do concerto de António Bastos e a comunidade “Barbie in the House”, no quartel das artes de Oliveira do bairro.
- Professora de Hip Hop e Dança para crianças em várias academias: Escola de Dança sabor Latino, Academia Pedro Sousa, Dance4u escola de dança, Associação recreativa de Valdágua, Escola de dança de Carrazeda de Ansiães, Royalty escola de dança, ALC Porto
- Professora do módulo de danças urbanas no curso de teatro musical da Academia de Música de Vilar do Paraíso.
- Coreógrafa do Workshop “António Bastos - no Campo de Férias de Vagos”, que contou com cerca de 100 crianças dos 6 aos 16.
-
-

2018

- Bailarina do espetáculo “Lets jazz” de Max Oliveira na passagem de ano 2018/19 do Hotel Tivoli Carvoeiro em Portimão.
- Professora de Hip Hop no XIII Workshop de Dança da Associação de dança de Albufeira
- Bailarina e Coreógrafa do Espetáculo “Barbie in the House” do músico António Bastos na Chamusca.
- Coreógrafa do Espetáculo “Barbie in the House” do músico António Bastos na Casa da Cultura de Ílhavo.
- Bailarina do Vídeo de Abertura da Gala do Sporting Clube de Braga – Legião de Ouro, pela produtora PLW
- Bailarina num Casamento Indiano produzido pela PMP no Myriad Hotel em Lisboa.
- Assistente de produção do evento mundial organizado pela Maxmomentum artist and production, “Porto World Battle”
- Coreógrafa e Produtora do espetáculo comemorativo do dia mundial da dança pela Câmara Municipal de Carrazeda de Ansiães “This is me”
- Bailarina do Grupo Xklusive Cheerleaders .
- Bailarina e coreógrafa da Oral Med Christmas Party na alfândega do Porto pela empresa MXMArtcenter

- Professora de Hip Hop e Dança em várias academias: Escola de Dança sabor Latino, Conservatório de dança vale de Sousa, Academia Pedro Sousa, Dance4u escola de dança, Escola Eu Danço, Escola de dança de Carrazeda de Ansiães, Royalty escola de dança.

2017

- Bailarina do genérico da telenovela da TVI “A Guerreira”.
- Bailarina da cerimónia de abertura da final da Taça da Portugal de Futsal pela produtora PLW
- Animação do evento “ We Rock Fest. Juntos somos Dacher” pela produtora Dance4u Agency
- Bailarina na Festa oficial da Revista Vip pela MC eventos
- Assistente de produção do evento mundial organizado pela Maxmomentum artist and production, “Porto World Battle”
- Bailarina de um filme indiano produzido em Portugal.
- Bailarina do Grupo Xklusive Cheerleaders
- Bailarina e Coreografa do Leixões sport Club
- Professora de Hip Hop e Dança para crianças em várias academias: Escola de Dança sabor Latino, Conservatório de dança vale de Sousa, Escola de Dança Nuno Baptista, Academia Pedro Sousa, Dance4u escola de dança, Escola Eu Danço, Escola de dança de Carrazeda de Ansiães
-

2016

- Professora de Hip Hop e Dança para crianças em várias academias: Escola de Dança sabor Latino, Conservatório de dança vale de Sousa, Escola de Dança Nuno Baptista, Play health club, Corgas club, Dance4u escola de dança.
- Bailarina do espectáculo “Lets jazz” de Max oliveira em exibição no mês de Agosto de 2016 no Casino de Chaves.
- Bailarina da animação de Natal do Casino Solverde Espinho no dia 17 e 18 de Dezembro.
- Júri e formadora de Hip Hop no “UDO European Street Dance Championship” em kalker, Alemanha.
- Júri e formadora de Hip Hop no Festival Norte Dança na Exponor, Porto.
- Reposição da Peça “Vice Versa” de Vitor Hugo Pontes no Teatro Maria Matos em Lisboa.
- Bailarina do Espetáculo “Freedom of Smooth Criminal – Michael Jackson Memorial”
- Assistente de Coreografia na 1ª Gala Guerreiros de Ouro do Sporting Club de Braga
-

2015

- Bailarina na passagem de ano do Hotel EPIC SANA ALGARVE
- Bailarina na Gala dos Dragões de Ouro 2015 do FCP
- Bailarina na apresentação do equipamento do FCP para a época 2015/2106
- Membro da equipa de produção da cerimónia de abertura dos jogos da Final da taça de Portugal, Final da Taça da Liga e Super Taça, pela produtora PLW
- Bailarina na festa privada de aniversário do neto de Nuno Pinto da Costa, com o grupo Nextlevel.
- Bailarina do espetáculo "Let's Jazz" em exibição todos os fins de semana no Casino Solverde Espinho apartir de Abril.
- Participação como bailarina no videoclip do Boy Teddy "Number One", produzido pela Vidisco.
- Professora de dança na Escola Sabor latino, Matosinhosport, Academia de musica e artes de Rio

Tinto, Academia da Dança de Vale de Sousa, Corgas Club, Escola de Dança sabor Latino, Play Health club, Dance4u escola de dança, Academia de Dança de Castelo de Paiva.

-
-

2014

- Participação como bailarina no videoclip da Shakira "Truth or dare"
- Participação no programa "Tvi Battle Dance crew" exibido pelo canal +TVI.
- Bailarina no projecto "Montras Vivas" realizado nos Styles Outlets em Madrid, produzido por Max Oliveira.
- Bailarina do espetáculo "Exotic Dreams" em exibição nos Casinos Solverde Algarve de terça a domingo no mês de Agosto.
- Bailarina do espetáculo "Exotic Dreams" em exibição no Casino Solverde Espinho sextas e sábados de Novembro e Dezembro
- Bailarina do espetáculo "Tribal Dreams" em exibição no Casino Solverde Espinho todas as sextas e sábados de Abril a Junho.
- Bailarina na Gala do Rio Ave Futebol Club com o Espetáculo PortuCale.
- Professora de dança a crianças e jovens em vários locais: Corgas club, Creche O Gatinho, Matosinhos Sport, Escola da Caramila.

-

2013

- Professora de Hip Hop na empresa Matosinhos Sport e Corgas Club
- Bailarina do show "Portucale I" em exibição no Casino Solverde Espinho sextas e sábado de Maio e Junho, no fim de semana de 19 a 23 de julho nos Casinos Solverde Algarve e todos os fins-de-semana de Agosto do Hotel Casino de Chaves.
- Bailarina do show "Portucale II" em exibição no Casino Solverde Espinho sextas e sábado de Novembro e Dezembro.
- Bailarina no projecto "Montras Vivas" realizado no Style Outlet em Vila do Conde

-

2012

- Participação como bailarina no videoclip da Shakira "Truth or dare"
- Interprete da criação de Vitor Hugo Pontes "Vice-Versa" exibida no teatro Maria Matos.
- Animação do palco "Street Dance" do Rock in Rio Lisboa 2012 como bailarina do grupo NextLevel.
- Professora de Hip Hop em várias academias
- Professora de Hip Hop no curso de Verão do ginásio Sport Spirit
- Professora/Monitora de campo férias pela Matosinhos Sport.

2011

- 1º Lugar na categoria de duos no "UDO European Street Dance Championship" em Paris.
- 3º Lugar na categoria de quads no "UDO World Street Dance Championship" em Blackpool.
- 5º Lugar na categoria de duos no "UDO World Street Dance Championship" em Blackpool.
- Aulas de Hip Hop em sala de estudos na Aguda.
- Aulas de dança para crianças no Corgas Club em Gaia.
- Aulas de Hip Hop no Chill Out Health club.
- Aulas de dança na Escola E/B 2.3 de Briteiros
- Aulas de dança na Escola Profissional Profitecla (Guimarães)

o

2010

- Uma das 35 finalistas do programa de televisão “ Achas que sabes dançar?”
- Participação no programa “Companhia das Manhãs” da Sic.
- Participação como bailarina no teatro realizado por Mocho Rodrigues chamado “ O Mal Assombro” em Montalegre.
- 2º Classificado na categoria de duos e quads no “ UDO World Street Dance Championship” em Blackpool, Reino Unido.
- Participação no programa “Boa Tarde” da Sic
- Participação em várias competições de Dança (“HipHop Norte”, “Free DanceStyle”, “S.Joao da Madeira”)

o

2009

- Participação como bailarina no programa “ Zona interdita” do Porto Canal
- Figuração na entrega de prémios das “7 maravilhas de origem Portuguesa no mundo”
- Actuação no programa de TV “mp4” e “ A boneca Xana” do canal MVM
- Bailarina da companhia de dança Sabor Latino (Escola de danças latino-americanas)
- Abertura do concerto dos do grupo português “ Macongo” na sala 114
- Abertura do Festival Africano na sala de espectáculos do Cinema Batalha
- Animação dos jogos de Andebol e Basquetebol do F.C.P
- Figuração na entrega de prémios das “7 maravilhas de origem Portuguesa no mundo”

2008

- Bailarina da equipa que representou Portugal no campeonato Mundial de HipHop em Las VegaS.

2007

- Animação em alguns bares e discotecas: Via Rápida(porto), Cerveja viva (Matosinhos), Maria.pt (Santa Maria da feira), a box(espinho), lagares(braga), etc
- Participação no programa da RTP 1 “Praça da alegria” com o grupo “NextLevel”
- Participação no concurso “Miss Tean Nova Era”, no Budha club (Povoa de Varzim) com o grupo “NextLevel”
- Participação na gala “ Best of Porto” (Vila Nova de Gaia) com o grupo “NextLevel”

2006

- Bailarina da Produtora “People In”
- Bailarina da “Tourneé Poko Pano 2006”
- Animação como bailarina com o grupo « NextLevel » na « Azurará beach Party »

2003/2005

- 1º lugar nas duas edições da « competição I ibérica de Hip Hop » em Viana do castelo em 2004 e 2005
- 1º no « 1º campeonato de dança Hip Hop Newschool » em Leça da Palmeira

- Actuações em diversas discotecas
- Animação do Mundial de Andebol no pavilhão Multiusos de Guimarães
- Animação do Europeu de Hóquei em Patins no pavilhão Multiusos de Guimarães
- Professora de Hip Hop no ginásio « Saúde e Lazer Fitness »
- Professora de Hip Hop para crianças no ginásio « Inteligência Física » em Guimarães
-

Outras Actividades

2012 a 2019

- Professora/Monitora de campo férias pela Matosinhos Sport.

2010

- Empregada no Bar “Tradicion” da escola de dança Sabor Latino, no Porto

2009

- Participação como assistente de produção na apresentação da equipa de futebol do FCP da época 2009/2010

2006

- Formação em outbound pela optimus home e consequente experiência profissional.

2005

- Part-Time num A.T.L pelo « Instituto Português da juventude » em Guimaraes