



MITEINANDER STARK

Schule für Bewältigungskompetenz

*Wir trainieren Bewältigung,
bevor das Leben sie einfordert.*



Bewältigungskompetenz durch kontrollierte Herausforderung

Kinder, Eltern, Kitas, Schulen und Teams lernen, stabil und handlungsfähig zu bleiben, wenn es schwierig wird: bei Frust, Wut, Konflikten, Unsicherheit, Ausgrenzung, Druck, Veränderung oder digitalen Herausforderungen.

1 Kitas



Schmerzpunkte:

starke Gefühle, Streit, Übergänge, Unsicherheit, herausforderndes Verhalten, belastete Teams, Elternkommunikation



Mein Angebot:

Kindertrainings, Teamimpulse, Elternnachmittage, Eltern-Kind-Formate und alltagsnahe Methoden für den Kita-Alltag



Wohin die Reise geht:

Kinder lernen schwierige Momente begleitet zu bewältigen – sicher, verbunden und handlungsfähig.

2 Schulen



Schmerzpunkte:

Konflikte, Ausgrenzung, Mobbing, Klassenchat-Dynamiken, Gruppendruck, Unsicherheit, fehlende Streitkultur, überlastete Lehrkräfte



Mein Angebot:

Klassenworkshops, Projektstage, Elternabende, Präventionsbausteine und digitale Selbstbehauptung



Wohin die Reise geht:

Mehr Handlungssicherheit, gemeinsame Sprache und ein stabileres Miteinander.

3 Eltern



Schmerzpunkte:

Wut, Streit, Grenzen, Medien, Geschwisterkonflikte, Unsicherheit, Überforderung



Mein Angebot:

Elternabende, Eltern-Kind-Workshops, Familienimpulse und konkrete Werkzeuge für herausfordernde Alltagssituationen



Wohin die Reise geht:

Halt geben, ohne festzuhalten – mehr Verbindung, weniger Eskalation.

4 Unternehmen & Teams



Schmerzpunkte:

Druck, Veränderung, Konflikte, Kommunikation, emotionale Belastung, Azubi-Start, Teamdynamiken



Mein Angebot:

Teamworkshops, Azubi-Trainings, Kommunikations- und Konfliktformate sowie Impulse zu Selbstführung und Bewältigung unter Druck



Wohin die Reise geht:

Teams bleiben handlungsfähig, wenn es schwierig wird.

5 Familienbildungs- zentren, Vereine & Netzwerke



Schmerzpunkte:

Familien niedrigschwellig erreichen, Kinder stärken, Eltern aktivieren, gesellschaftliche Wirkung sichtbar machen



Mein Angebot:

Kursreihen, Ferien- und Projektformate, Vorträge, Eltern-Kind-Angebote und Netzwerkkooperationen



Wohin die Reise geht:

Angebote mit echter gesellschaftlicher Wirkung, die Familien wirklich erreichen.

Nicht Stärke erklären. Bewältigung erlebbar machen.



Anna Peters



MITEINANDER STARK



Instagram:
@miteinander_stark



E-Mail:
miteinander-stark@outlook.de