

Tania

ESTEBAN RUIZ

PSICOLOGA

EXPERIENCIA

PSICÓLOGA Y FUNDADORA EN TANIA ESTEBAN PSICOLOGÍA

Bilbao 2017 - Actualidad

Como psicóloga y responsable del centro, desarrollo y coordino la intervención psicoterapéutica dirigida a población infanto-juvenil, adultos y parejas. Trabajo desde un enfoque integrador con base cognitivo-conductual, adaptando cada proceso a la historia y necesidades de la persona. Priorizo la relación terapéutica como eje fundamental del cambio y el acompañamiento psicológico.

PSICÓLOGA COLABORADORA EN KOSTA ARRIGUNAGA

Getxo 2023 - Actualidad

Acompañamiento psicoterapéutico a adolescentes, adultos y adultos mayores en el afrontamiento de diversas problemáticas emocionales, relacionales y conductuales. Desarrollo procesos individualizados desde un modelo integrador, ajustando las herramientas terapéuticas a las necesidades y objetivos de cada persona.

PSICÓLOGA EN LINARES NEVADO PSICÓLOGOS

Bilbao 2015 - 2020

Evaluación, diagnóstico e intervención psicológica con población infanto-juvenil y adulta desde un enfoque cognitivo-conductual, abordando dificultades emocionales, cognitivas y conductuales y proporcionando estrategias orientadas al bienestar y crecimiento personal.

PSICÓLOGA EN ZUENTZAT SERVICIOS PSICOGERONTOLÓGICOS

Bilbao 2012 - 2021

Ponente de charlas y diseño e impartición de talleres y programas psicoeducativos dirigidos a personas mayores en el ámbito psicogerontológico centrados en la estimulación cognitiva, gestión emocional, relajación, psicomotricidad, lectoescritura, insomnio...

TERAPEUTA OCUPACIONAL EN RESIDENCIA ARGALUZA

Sopelana 2013 - 2014

Realización de actividades de estimulación cognitiva, orientación a la realidad, psicomotricidad y talleres de ocio terapéutico, así como rehabilitación funcional en gimnasio, orientadas al mantenimiento de la autonomía y las capacidades funcionales de las personas mayores.

FORMACIÓN

MÁSTER EN PSICOTERAPIA DE TIEMPO LIMITADO

Instituto Europeo de Psicoterapias de Tiempo Limitado 2013 - 2015

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

Universidad de Deusto 2006 -2011

CURSOS DESTACADOS

2025 Taller Narcisismo desde la Psicoterapia Relacional Integrativa 16 horas
2024 Fundamentos de la Psicoterapia Relacional Integrativa 16 horas
2019-2020 Método NUR: Conexión con el origen del trauma
2018 Mindfulness para reducir el estrés y la ansiedad 25 horas
2013 Experto en intervención en la memoria emocional traumática 160 horas
2012 Experto en trastornos de la infancia y adolescencia 100 horas
2011-2012 Escuela de práctica psicológica: Intervención social 166 horas



SOBRE MÍ

Psicóloga General Sanitaria con enfoque integrador, adaptando el proceso terapéutico a las necesidades, el momento vital y los recursos de cada persona. Mi base de trabajo se sustenta en la psicología cognitivo-conductual, incorporando una mirada relacional que sitúa el vínculo como eje central del acompañamiento. Ofrezco un espacio cercano y responsable, orientado a favorecer el bienestar y desarrollo personal.

VALORES

- Cercanía terapéutica
- Empatía profesional
- Seguridad en el proceso
- Implicación clínica
- Responsabilidad ética

MODALIDAD

- Presencial
- Online

CONTACTO



+34 652 417 855



taniaestebanpsicologia@gmail.com



www.taniaestebanpsicologia.com



Alameda Mazarredo 17-1ºA 48001 Bilbao
Carretera Ollarretxe 41, 48991 Getxo