



Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

für die Angebote von Franziska Lürtzing,

Heilmagnetische Ordnungstherapie, Yoga & Frauenkreis

1. Geltungsbereich

1. Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) gelten für alle Angebote von **Franziska Lürtzing**, Hollinder Weg 12, 21649 Holtorfsbostel-Regesbostel (nachfolgend „ich“ genannt) in meinen Räumen in Holtorfsbostel-Regesbostel in Niedersachsen sowie ggf. an anderen ausdrücklich vereinbarten Orten.
2. Sie gelten für:
 - o heilmagnetische Ordnungstherapie (HMO) nach Johanna Arnold,
 - o Yoga in Einzelstunden und Kleingruppen (bis zu 3 Personen) sowie
 - o die **dynamische Frauengruppe** mit Elementen aus Yoga, Meditation und achtsamer Selbsterfahrung.
3. Mit deiner Anmeldung zu einem Angebot – per E-Mail, Telefon oder Messenger – **spätestens jedoch mit deiner Teilnahme** an einer Sitzung, einem Workshop oder einer Gruppenveranstaltung, erkennst du diese AGB als verbindlich an.

2. Vertragsabschluss & Anmeldung

1. Die Anmeldung erfolgt formlos, z.B. per:
 - o E-Mail an: franziska [at] schmetterlingsraum [punkt] de
 - o Telefon: 01733210607
 - o Messenger (u.a. Signal/Telegram/ WhatsApp)
2. Ein Vertrag kommt zustande, wenn ich deine Anfrage bestätige (mündlich oder schriftlich) und wir einen Termin bzw. eine Teilnahme an einem Angebot vereinbaren.
3. Da es sich um Angebote in Kleingruppen (bis zu 3 Personen) bzw. Gruppen (3-8 Teilnehmerinnen) handelt, kann ich Anmeldungen nur im Rahmen der verfügbaren Plätze annehmen.

3. Eigenverantwortung, gesundheitliche Voraussetzungen & Mitwirkungspflichten

1. Du nimmst in **eigener Verantwortung** an allen Angeboten teil. Das bedeutet:
 - o Du entscheidest selbst, ob deine körperliche und psychische Verfassung eine Teilnahme zulässt.
 - o Du führst alle Übungen nur soweit aus, wie sie sich für dich stimmig und gut anfühlen.
 - o Du sorgst gut für dich und achtest deine Grenzen.
2. Mit deiner Anmeldung und Teilnahme bestätigst du, dass du:
 - o **körperlich und psychisch ausreichend belastbar** bist, um an dem jeweiligen Angebot teilzunehmen, und
 - o mich vor Beginn über **relevante Einschränkungen oder Vorerkrankungen** informierst (u.a. z.B. Herz-Kreislauf-Erkrankungen, schwere chronische Erkrankungen, starke psychische Belastungen, kürzliche Operationen, akute Infekte, Schwangerschaft etc.).
3. Insbesondere bei:
 - o akuten Erkrankungen,
 - o frisch durchgeführten Operationen,



- starken Schmerzen,
 - akuten psychischen Krisen
- bitte ich dich, **vor der Teilnahme ärztlichen oder psychotherapeutischen Rat** einzuholen und ggf. von einer Teilnahme abzusehen.
4. Während der Teilnahme gilt:
 - Wenn du Schmerzen, Schwindel, Unwohlsein oder starke emotionale Überforderung spürst, brichst du die Übung ab und gibst mir Bescheid.
 - Du übernimmst die Verantwortung für dein körperliches und emotionales Erleben während der Sitzung / des Kurses.
 5. Ich behalte mir vor, dich von einer Teilnahme auszuschließen oder dir bestimmte Übungen nicht zu empfehlen, wenn ich den Eindruck habe, dass deine Teilnahme für dich in diesem Moment nicht sinnvoll oder verantwortbar ist. Dies geschieht in deinem Interesse und dient deiner Sicherheit und der der Gruppe.
-

4. Heilmagnetische Ordnungstherapie (HMO) nach Johanna Arnold – besondere Hinweise

1. Die **heilmagnetische Ordnungstherapie nach Johanna Arnold** ist ein alternativmedizinischer, energetischer Ansatz. Dabei wird mit den natürlichen Magnetfeldern des Menschen gearbeitet. Durch bewusste Handauflegung und streichende Bewegungen im Energiefeld des Körpers soll dieses wieder geordnet werden, sodass die **Selbstregulierungs Kräfte** des Organismus unterstützt werden können.
 2. Die HMO richtet sich an Menschen, die sich auf einem inneren Weg befinden, ihre Selbstheilungskräfte ansprechen möchten und offen sind, ganzheitliche, energetische Methoden auszuprobieren.
 3. **Wichtige Abgrenzung:**
 - HMO ist **kein Ersatz für eine ärztliche Diagnose oder Behandlung** und ersetzt keine Psychotherapie.
 - Es werden von mir **keine Diagnosen gestellt** und **keine Heilversprechen** gegeben.
 - Laufende medizinische Behandlungen sollen fortgeführt, notwendige ärztliche oder psychotherapeutische Behandlungen weiterhin in Anspruch genommen werden.
 4. Du erklärst dich damit einverstanden, dass:
 - die Inanspruchnahme von HMO in deiner eigenen Verantwortung erfolgt,
 - du für medizinische Abklärungen selbst zuständig bist, und
 - du mir wichtige gesundheitliche Informationen, die für die Behandlung relevant sein könnten, mitteilst.
 5. In der HMO kann dir ein **Fragebogen** zur Verfügung gestellt werden, der dir hilft, deine eigene Situation einzuschätzen. Er dient deiner Orientierung. Soweit du mir Inhalte daraus mitteilst, geschieht dies freiwillig und in eigener Verantwortung.
-

5. Dynamische Frauengruppe – Rahmen & Abgrenzung

1. Die dynamische Frauengruppe ist ein Raum für:
 - Yoga & achtsame Körperarbeit,
 - Meditation & Achtsamkeit,
 - Selbsterfahrungs- und Reflexionsübungen,
 - Austausch und gegenseitige Unterstützung in einem respektvollen, wertschätzenden Rahmen.
2. Die Gruppe kann Themen wie Stress, Selbstfürsorge, persönliche Entwicklung, innere Stärke, Beziehung zu dir selbst und zu anderen berühren. Es kann auch um



tiefergehende persönliche Themen gehen (z.B. Ängste, depressive Verstimmungen, traumatische Erfahrungen), ohne dass dies abschließend festgelegt ist.

3. **Keine Psychotherapie:**

Trotz der Tiefe mancher Prozesse handelt es sich **nicht** um eine psychotherapeutische Behandlung im Sinne des Heilpraktikergesetzes oder anderer heilkundlicher Bestimmungen.

- Die Gruppe ist ein **Selbsterfahrungs- und Entwicklungsraum**.
- Im Falle schwerer psychischer Erkrankungen oder Krisen ist eine **ärztliche bzw. psychotherapeutische Behandlung** das geeignete Setting. Ich empfehle in solchen Fällen ausdrücklich, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen.

4. **Gruppenregeln:**

- Verschwiegenheit: Alles Persönliche, was Teilnehmerinnen in der Gruppe teilen, bleibt vertraulich in der Gruppe.
- Respektvoller Umgang: Wir begegnen einander achtsam, respektvoll und urteilsfrei.
- Eigenverantwortung: Jede Teilnehmerin entscheidet selbst, wie weit sie sich in Übungen und im Austausch öffnen möchte und trägt Verantwortung für ihre Grenzen und ihr Wohlbefinden.

6. Honorare, Zahlungsmodalitäten

1. Die jeweils gültigen Preise für Workshops, Einzelsitzungen, HMO-Sitzungen und Gruppenangebote werden auf Anfrage oder in der jeweiligen Ausschreibung (Website, Flyer, E-Mail) mitgeteilt.
2. Die Bezahlung erfolgt in der Regel:
 - in bar vor Ort,
 - per Überweisung oder
 - per PayPal.
3. Die Zahlung ist, sofern nichts anderes vereinbart, **spätestens zum Termin** der jeweiligen Sitzung bzw. zum Start des Workshops / Kurses fällig.
4. Ich bin Kleinunternehmerin im Sinne von § 19 UStG. Es wird daher **keine Umsatzsteuer ausgewiesen**.

7. Stornierungen & Nichterscheinen (Workshops, Einzeltermine, Gruppen)

1. Du kannst einen vereinbarten Termin (Einzelstunde, HMO-Sitzung, Teilnahme an Workshop oder Gruppentermin) **bis 24 Stunden vor Beginn** kostenfrei absagen.
2. Bei einer Absage **weniger als 24 Stunden vor Beginn** oder bei **Nichterscheinen ohne Absage** wird das volle Honorar fällig.
 - Dies gilt unabhängig vom Grund, da der Termin fest für dich reserviert war und kurzfristig in der Regel nicht neu vergeben werden kann.
3. Du kannst deinen Platz gern an eine andere geeignete Person übertragen. In diesem Fall informierst du mich bitte rechtzeitig über den Wechsel.

8. Ausfall von Terminen durch mich

1. Sollte ich einen Termin aus wichtigen Gründen (z.B. Erkrankung, unvorhergesehene Ereignisse) absagen müssen, biete ich dir:
 - einen **Ersatztermin** oder



- auf Wunsch eine **Rückzahlung** bereits gezahlter Gebühren.
 - 2. Weitere Ansprüche (z.B. Ersatz von Reise- oder Übernachtungskosten) bestehen nicht, außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.
-

9. Haftung

1. Ich verpflichte mich, meine Angebote sorgfältig und nach bestem Wissen und Gewissen durchzuführen. Trotzdem bleibt jede Teilnahme **eigenverantwortlich**.
 2. Eine Haftung für Schäden ist – gleich aus welchem Rechtsgrund – ausgeschlossen, **soweit gesetzlich zulässig**.
Hier von ausgenommen ist:
 - die Haftung für Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit,
 - die Haftung für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit sowie
 - die Haftung bei Verletzung wesentlicher Vertragspflichten (Kardinalpflichten).
 3. Bei leicht fahrlässiger Verletzung wesentlicher Vertragspflichten ist die Haftung auf den **vorhersehbaren, vertragstypischen Schaden** begrenzt.
 4. Für **selbstverschuldete Unfälle** und Gesundheitsschäden, die daraus entstehen, dass du:
 - Übungen entgegen meinen Hinweisen ausführst oder
 - körperliche und psychische Einschränkungen nicht oder zu spät mitteilst, übernimmst du selbst die Verantwortung.
 5. Für den Verlust oder die Beschädigung von mitgebrachter Kleidung, Wertsachen oder anderen Gegenständen übernehme ich keine Haftung, es sei denn, der Verlust wurde von mir vorsätzlich oder grob fahrlässig verursacht.
-

10. Datenschutz

Es gilt meine jeweils aktuelle **Datenschutzerklärung**, die auf der Website www.schmetterlingsraum.de einsehbar ist und auf Wunsch in Textform zur Verfügung gestellt wird.

11. Schlussbestimmungen

1. Es gilt das Recht der Bundesrepublik Deutschland.
2. Sollte eine Bestimmung dieser AGB ganz oder teilweise unwirksam sein oder werden, bleibt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen unberührt. An die Stelle der unwirksamen Regelung tritt – soweit rechtlich zulässig – diejenige Regelung, die dem wirtschaftlichen Zweck der unwirksamen Bestimmung am nächsten kommt.
3. Änderungen und Ergänzungen dieser AGB bedürfen der Textform. Gesetzliche Rechte bleiben unberührt.