



Programme de formation

MAC SST

« Maintien et Actualisation des Compétences Sauveteur Secouriste du Travail »

Durée : 1 jour - 07 heures minimum *

Code module : MAC SST

** il convient d'ajouter le cas échéant, le temps nécessaire pour traiter les risques spécifiques de l'entreprise ou de la profession*

Tarif : Sur devis

OBJECTIFS

- Maintenir et actualiser ses compétences de SST définies dans le dernier référentiel national de l'INRS.
- Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail.
- Mettre en application, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques, ses compétences en matière de prévention, au profit de la santé et sécurité au travail.

PUBLIC

Tout Sauveteur Secouriste du Travail souhaitant poursuivre sa mission au sein de l'entreprise afin de répondre aux obligations du code du travail.

PRÉREQUIS

Être titulaire du certificat de sauveteur secouriste du travail à jour ou non.

LES METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Point en amont de la formation avec restitution du besoin client.

Point en fin de journée de formation, évaluation à chaud en fin de formation.

Le matériel de simulation utilisé pour la réalisation de la formation :

- Un défibrillateur de formation avec accessoires.
- Un lot de mannequins avec peaux de visage individuelles (ou dispositif de protection individuelle) :
- Mannequins RCP, adulte, enfant et nourrisson
- Divers matériels pour la réalisation des simulations.
- Matériel d'entretien des mannequins et accessoires.
- Plan d'intervention et plan de prévention + pictogrammes

SECURICONULT

Siège situé au : 85 rue de la bimoise – 62650 CLENLEU

Tél : 06.76.16.35.60 – Mail : admin@securiconsult.fr – Site : www.securiconsult.fr

Siret : 814 072 849 00031 – Numéro de déclaration d'activité : 32 59 10474 59 auprès du préfet de la région des Hauts-de-France. V6_2025_10_30



L'animation est basée sur une pédagogie active, avec des exercices pratiques et personnalisés qui permet l'ancrage en temps réel.

Cette animation s'appuie sur une alternance de parties théoriques et essentiellement pratiques (conforme au dernier référentiel de l'INRS).

Alternance de méthode active et méthode « étude de cas » par jeux de rôle et/ou jeux de simulation

- ▶ Exposés interactifs et étude de cas, par vidéo-projection, utilisation du Plan d'intervention SST, de support photo, de chasses aux risques, de vidéo du type « Histoires ordinaires » (INRS)
- ▶ Démonstration pratique, par apprentissage des gestes (mannequins adulte, enfant, nourrisson, masque de visage et feuilles de protection, défibrillateur automatisé externe de formation avec jeux d'électrodes Adulte et Enfant).
- ▶ Mise en situation d'accident du travail simulés en salle, à l'aide de matériel, outils, maquillage « simulation de blessures », etc.
- ▶ Remise d'un mémento reprenant l'essentiel de la formation

La formation sera réalisée par un formateur SST certifié par l'INRS

LIEU DE FORMATION

Cette formation pourra être réalisée soit dans vos locaux en intra-entreprise soit dans nos locaux en inter-entreprise.

MODALITES ET DELAIS D'ACCÈS

Pour l'inscription : Merci d'adresser votre demande d'inscription au référent pédagogique cité ci-après.

Les dates de sessions seront communiquées dès votre demande d'inscription.

Si prise en charge par un OPCO : vous devez en faire la demande à votre OPCO un mois avant le démarrage de la session.

Processus d'inscription : Votre inscription sera considérée comme validée une fois que le devis de formation et la convention de formation seront retournées signées à notre organisme.

CONTACT

Antoine LECOUTRE – Référent pédagogique et référent handicap

Téléphone : 06.76.16.35.60

Mail : admin@securiconsult.fr

ACCESSIBILITÉ

Si un bénéficiaire a des contraintes particulières liées à une situation de handicap, veuillez contacter au préalable le référent handicap afin que nous puissions dans la mesure du possible adapter l'action

SECURICONSULT

Siège situé au : 85 rue de la bimoise – 62650 CLENLEU

Tél : 06.76.16.35.60 – Mail : admin@securiconsult.fr – Site : www.securiconsult.fr

Siret : 814 072 849 00031 – Numéro de déclaration d'activité : 32 59 10474 59 auprès du préfet de la région des Hauts-de-France. V6_2025_10_30



de formation et vous permettre de suivre celle-ci dans les meilleures conditions en accord avec votre employeur.

Il appartient au client de s'assurer que les locaux soient conformes et accessibles aux personnes en situation de handicap.

PROGRAMME

- Retour d'expériences des stagiaires dans leur rôle de Sauveteur Secouriste du Travail
- Le rôle du SST dans la santé et la sécurité au travail. (Prévention)
- Protection : analyser la situation, supprimer ou isoler le danger, protéger la victime et les témoins.
- Examiner la victime : recherche des signes vitaux (La victime saigne ? réponds-t-elle ?, Respire-t-elle ?).
- Faire alerter ou alerter : transmettre les informations essentielles aux secours (qui, quoi, où, comment).
- Actualisation des conduites à tenir et des techniques pour la partie secourir :
 - Les saignements abondants ;
 - Les étouffements ;
 - Les malaises ;
 - Les brûlures ;
 - Les douleurs empêchant certains mouvements ;
 - Les plaies qui ne saignent pas abondamment ;
 - La victime ne réponds pas et respire ;
 - La victime ne réponds et ne respire pas.

SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Tests de positionnement, mises en situation, cas concrets, livret de formation, attestation de présence, documents d'évaluation de satisfaction, attestation de formation individualisée et grille de certification de l'INRS.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

En vue de l'obtention du certificat de sauveteur secouriste du travail, 2 épreuves certificatives sont organisées, en fin de formation, de façon à permettre une évaluation distincte de chaque compétence.

CERTIFICATION

Le certificat est obtenu dès lors que l'ensemble des 7 compétences sont acquises selon les critères de la grille de certification de l'INRS. L'obtention du certificat est également conditionnée par le suivi complet de la formation.

Le certificat SST a une durée de validité de 2 ans. Tous les 2 ans le SST doit suivre une formation de Maintien et Actualisation des Compétences (MAC SST) d'une durée de 7 heures, lui permettant de maintenir et d'actualiser ses compétences.

SECURICONSULT

Siège situé au : 85 rue de la bimoise – 62650 CLENLEU

Tél : 06.76.16.35.60 – Mail : admin@securiconsult.fr – Site : www.securiconsult.fr

Siret : 814 072 849 00031 – Numéro de déclaration d'activité : 32 59 10474 59 auprès du préfet de la région des Hauts-de-France. V6_2025_10_30



DATES

Nous consulter.

DISPOSITIONS PRATIQUES

Groupe de 4 à 10 personnes maximum.

QUELQUES CHIFFRES - ANNEE 2024

96 % de satisfaction stagiaire

100 % de réussite

SECURICONSULT

Siège situé au : 85 rue de la bimoise – 62650 CLENLEU

Tél : 06.76.16.35.60 – Mail : admin@securiconsult.fr – Site : www.securiconsult.fr

Siret : 814 072 849 00031 – Numéro de déclaration d'activité : 32 59 10474 59 auprès du préfet de la région
des Hauts-de-France. V6_2025_10_30