



Akureyrarbær

Aðgerðaáætlun fyrir eldra fólk á Akureyri
Annar áfangi
2026-2030

Málsnúmer
2022090478



Akureyrarbær

Fyrsti hluti aðgerðaráætlunar

Fyrsti hluti aðgerðaáætlunar í málefnum eldri borgara á Akureyri er sett fram til eins árs eða út árið 2022.

Fyrsti hluti er fyrst og fremst með áherslu á ***heilsueflingu, félagsstarf og upplýsingagjöf.***

Þar voru sett fram 13 mælanleg markmið.

- 1 aðgerð var hætt við 1 aðgerð fellur inn í aðra
- 3 aðgerðum lokið
- 4 aðgerðir þarf að festa í sessi og eru ávallt í gangi
- 4 aðgerðum er ólokið



Akureyrarbær

Aðgerðir sem þurfa alltaf að vera í gangi

- Félagsmiðstöðvar fólksins verði heilsueflandi félagsmiðstöðvar
- Virk efri ár
- Markvisst verði tekið á móti nýjum gestum félagsmiðstöðvanna með aukinni fræðslu
- Upplýsingar um þá þjónustu sem í boði er fyrir eldri borgara önnur en sú sem Akureyrarbær býður uppá.



Akureyrarbær

Ókláraðar aðgerðir úr fyrriaðgerðaráætlun

- Upplýsingar um framboð á heilsuefning eldra fólks verði aðgengilegra á heimasíðu Akureyrarbæjar - þarf að skoða betur
- Betri næring fyrir eldra fólk - þarf að skoða betur
- Hádegismatur í félagsmiðstöðvum verði betur auglýstur og kannaðir möguleikar á að draga úr kostnaði - auglýsa betur er ólokið
- Heilsuefning í heimaþjónustu - þarf að vinna áfram en hugsa öðruvísi en var gert í upphafi



Akureyrarbær

Áform fyrir næsta áfanga voru:

Stuðningsþjónusta og samhæfing við aðra þjónustu

Húsnæðismál og búseta eldra fólks (þar með talin skipulagsmál)

Samgöngur – strætó, ferliþjónusta, frístundaakstur

Verðlagning þjónustu

Upplýsingasöfnun og kannanir



Akureyrarbær

Aðgerðir 2026-2030



Akureyrarbær

Heilsutengd fræðsla í félagsmiðstöðvum og víðar

- **Hvernig:** Með því að halda fyrirlestra um heilsutengd málefni, tryggja upplýsingagjöf um staðsetningu og tímasetningu, setja fram yfirlit yfir þá sem geta veitt gagnlegar og hagnýtar upplýsingar til eldri borgara um heilbrigðan lífsstíl, leita fjölbreyttra leiða til að koma fræðslunni á framfæri s.s. rafrænt.
- **Hvenær:** setja fram áætlun 1-2 á ári og tryggja að upplýsingar um fræðsluna skili sér alltaf til þeirra sem í hlut eiga.
- **Mælikvarði:** Fjöldi viðburða verði að lágmarki fimm á ári
- **Ábyrgðaraðilar:** stofnaður verði fræðsluhópur (fulltrúi frá félagsmiðstöðvum fólksins, EBAK og fulltrúi frá íþróttamálum Akureyrarbæjar)
- **Samstarfsaðilar:** HSN, Háskólinn á Akureyri, SAK , sjálfstætt starfandi heilsutengdir aðilar
- **Kostnaður:** 300-500 þúsund



Akureyrarbær

Upplýsingar/bæklingur

- **Hvernig:** Gefa út bækling með sem mestum upplýsingum á einum stað um það sem getur nýst fólki 67 ára og eldri á Akureyri.
- **Hvenær:** Tilbúið 1.apríl 2026.
- **Mælikvarði:** Verkefni lýkur með útgáfu og dreifingu bæklingins til allra sem eru 67 ára og eldri og eru búsett á Akureyri.
- **Ábyrgðaraðilar:** Verkefnastjóri lýðheilsumála, sviðsstjóri fræðslu- og lýðheilsusviðs.
- **Samstarfsaðilar:** Velferðarsvið, HSN, SAK, EBAK, Heilsuvernd.
- **Kostnaður:** Uppsetning, prentun bækling og dreifing (3000 eru 67 ára og eldri, Akureyri og nágrenni)



Akureyrarbær

Húsnæðismál fyrir félagsstarf eldri borgara

- **Hvernig:** Aðstaðan verður bætt til að mæta betur þörfum félagsstarfs eldri borgara í félagsmiðstöðvunum Birtu og Sölku
- **Hvenær:** 2026
- **Mælikvarði:** Framkvæmdum lokið
- **Ábyrgðaraðilar:** UMSA og sviðsstjóri fræðslu- og lýðheilsusviðs
- **Samstarfsaðilar:** EBAK, Velferðarsvið
- **Kostnaður:** 30 milljónir á áætlun 2026



Akureyrarbær

Húsnæðismál fyrir félagsstarf eldri borgara

- **Hvernig:** Aðstaðan verður bætt til að mæta betur þörfum félagsstarfs eldri borgara
- **Hvenær:** 2026 - 2030
- **Mælikvarði:** Framkvæmdum lokið
- **Ábyrgðaraðilar:** EBAK, UMSA og sviðsstjóri fræðslu- og lýðheilsusviðs
- **Samstarfsaðilar:** Bæjarráð
- **Kostnaður:** Óþekkt



Akureyrarbær

Námskeið í tölvunotkun og snjalltækjum

- **Hvernig:** Að Akureyrarbær setji á fót starfshóp sem í væru fulltrúar félags eldri borgara, framhaldsskóla, grunnskóla og annarra fræðslustofnana t.d. Símeyjar. Verkefni hópsins væri að setja á fót námskeið sem mundu kenna eldra fólki grunnatriði í tölvunotkun og einnig í framhaldinu á snjallsíma.
- **Hvenær:** Stærri og minni námskeið eftir þörfum á hverri önn
- **Mælikvarði:** Fjöldi sem sækja námskeiðið sé að lágmarki 5 manns
- **Ábyrgðaraðilar:** Starfshópur (fulltrúi frá fræðslu- og lýðheilsusviði, Velferðarsviði og EBAK)
- **Samstarfsaðilar:** Símey, framhaldsskólarnir, önnur fræðslustarfsemi
- **Kostnaður:** 100-200 þúsund á ári



Akureyrarbær

Matur í félagsmiðstöðvum

- **Hvernig:** Bjóða upp á næringaríkan heitan mat í hádeginu á hverjum virkum degi í Birtu og Sölku
- **Hvenær:** Komið til framkvæmda haustið 2026
- **Mælikvarði:** Fjöldi þeirra sem borða
- **Ábyrgðaraðilar:** Forstöðumaður tómstundamála
- **Samstarfsaðilar:** EBAK
- **Kostnaður:** eftir að kostnaðargreina



Akureyrarbær

Samgöngur – efla þátttöku á viðburði

- **Hvernig:** Leita leiða til að auðvelda fólki að komast leiðar sinnar á þær dagskrár/viðburði/námskeið sem í boði eru hverju sinni.
- **Hvenær:** Þarf alltaf að horfa til þessa þegar boð um viðburði/námskeið o.fl. hvenær eru tímasettir m.t.t. samgangna.
- **Mælikvarði:** Fjölgun þeirra sem nýta sér viðburði/námskeið/dagskrá
- **Ábyrgðaraðilar:** Forstöðumaður tómstundamála og fulltrúi frá EBAK
- **Samstarfsaðilar:** UMSA (strætó, ferliþjónustan, samningar við leigubíla)
- **Kostnaður:** Óljós



Akureyrar bær

Stuðningsþjónusta / heimaþjónusta / heimahjúkrun

- **Hvernig:** Efla samstarf stuðningsþjónustu og heimahjúkrunar og framkvæma reglubundnar þjónustukannanir (að lágmarki 1 sinni á ári)
- **Hvenær:** 2026
- **Mælikvarði:** Skilvirkari verklag, aukin upplýsingagjöf, fjölbreyttari þjónustuframboð
- **Ábyrgðaraðilar:** Forstöðumaður stuðningsþjónustu
- **Samstarfsaðilar:** HSN, EBAK,
- **Kostnaður:** Óþekkt



Akureyrarbær

Húsnæðismál eldri borgara. Skipulags- og byggingamál

- **Hvernig:** Nauðsynlegt er að tryggja framboð lóða fyrir íbúðir fyrir eldra fólk víðsvegar um bæinn og að Akureyrarbær tryggi samvinnu við EBAK um uppbyggingu íbúða fyrir eldra fólk
- **Hvenær:** 2026 - 2030
- **Mælikvarði:**
- **Ábyrgðaraðilar:** Sviðsstjóri skipulagssviðs og fulltrúi frá EBAK
- **Samstarfsaðilar:** Velferðarsvið, fræðslu- og lýðheilsusvið, UMSA
- **Kostnaður:** Óþekkt



Akureyrarbær

Félagsleg einangrun

- **Hvernig:** Setja fram hugmyndir og leiðir til að rjúfa félagslega einangrun eldra fólks.
- **Hvenær:** 2026
- **Mælikvarði:** Setja í framkvæmd a.m.k. 2 leiðir/verkefni á ári sem stuðla að því að rjúfa félagslega einangrun eldra fólks.
- **Ábyrgðaraðilar:** Fulltrúar frá velferðarsviði, fulltrúi frá fræðslu- og lýðheilsusviði og fulltrúi frá EBAK
- **Samstarfsaðilar:** HSN, Félags- og húsnæðismálaráðuneytið
- **Kostnaður:** Óþekkt



Akureyrarbær

Endurmat aðgerðaráætlunar

- **Hvernig:** Vinnuhópurinn hittist í lok árs 2026 til að meta framgang aðgerða á árinu
- **Hvenær:** desember 2026
- **Mælikvarði:** Aðgerðum lokið miðað við tímasetningar
- **Ábyrgðaraðilar:** Anna Marit þjónustustjóri velferðarsviðs og Ida E. Jensdóttir forstöðumaður skrifstofu fræðslu- og lýðheilsusviðs