Planning Hebdomadaire des Activités à l'EHPAD

Un planning rythmé, varié et convivial pour des journées actives et joyeuses !

ATELIER DU MATIN 10h30 / 12h

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Temps de planification des activités hebdomadaires	Atelier épluchage de légumes	Sport adapté	Marche ou sortie extérieur	Réflexologie plantaire (le 1er vendredi du mois) ou Atelier manuel / Atelier chant à l'UVP
	Atelier mémoire à l'UVP	Messe	Chorale à l'UVP	

APRÈS-MIDI 14h30 - 15h45

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ATELIERS FIXES	Atelier mémoire	Loto (Avec APEI 1 semaine sur 2)	Chorale	Atelier pâtisserie	Jeux de société
ATELIERS ALÉATOIRES	Aviron (2 fois par mois)	Manucure (tous les 15 jours)	Art thérapie (Tous les 15 Jours)	Cinéma Saint-Martin-en-Campagne (1 fois par mois)	Jeux de société

Ensemble, créons chaque jour des moments de partage et de bonne humeur !