



Fragebogen zum eigenen Familiensystem

Die folgenden Fragen dienen zur Vorbereitung einer Aufstellung. Es werden Fragen zur Familie und zu Ereignissen gestellt, die Auswirkungen auf das heutige Leben haben können. Bitte notieren Sie die Antworten stichpunktartig, soweit Sie diese kennen. - Sie können den Fragebogen zur Aufstellung mitbringen, wenn Sie wollen. Er verbleibt jedoch bei Ihnen.

1. Wer gehört zu Ihrer Familie? Bitte notieren Sie Namen, Geburts- und ggf. Todesjahr von

- o Ihren Geschwistern, auch Halbgeschwistern (in Altersreihenfolge)
- o Ihren Eltern und deren Geschwistern, auch Halbgeschwistern (in Altersreihenfolge)
- o Ihren Großeltern (dazu Beruf, Stand)

.....

.....

.....

.....

.....

2. Gab es totgeborene Kinder, Fehlgeburten oder Abtreibungen von Ihnen, Ihren Eltern oder Großeltern

.....

.....

.....

.....

.....

3. War Jemand von Ihren Eltern/Großeltern vorher anderweitig verlobt, verheiratet oder gab es andere wichtige Bindungen?

- o Gab es ggf. Kinder aus diesen Bindungen?
- o Gab es Bindungen, die nicht sein durften oder bekannt werden durften, z.B. aufgrund von Standesunterschieden?

.....

.....

.....

.....

.....

4. Haben Sie, Ihre Eltern oder Großeltern einen Elternteil oder einen oder mehrere Geschwister früh verloren?

.....

.....

.....

.....

.....

5. Gibt es in Ihrer Familie Themen oder Personen, über die nicht gesprochen werden darf?

- o Gibt es Familiengeheimnisse wie z.B. weggegebene Kinder?
- o Gibt es gewaltsame Tode, z.B. Unfälle, Selbstmord?
- o Ist Jemand in der Familie „verrückt“ geworden?
- o War Jemand in der Familie im Gefängnis oder an einem Verbrechen beteiligt?
- o Gibt es bei Ihren Vorfahren Fluchterfahrung/Vertreibung z.B. durch den 2. Weltkrieg?

.....

.....

.....

.....

.....

6. Hat Jemand von Ihren Urgroßeltern aufgrund seines/ihrer Schicksals eine besondere Rolle in Ihrer Familie gespielt? Ist einer der Urgroßmütter im Kindbett verstorben?

.....

.....

.....

.....

.....

.....