

Einzelcoachings

Bevor du in ein Coaching investierst (ob hier oder woanders), solltest du dir folgende zwei Fragen beantworten :

1. Welchen Vorteil ziehe ich aus dem Problem, welches ich gerade habe ?

Das mag erstmal befremdlich klingen, aber dein Problem würde nicht existieren, wenn du nicht auch einen Vorteil davon hättest. Finde diese(n) Vorteil(e) unbedingt für dich heraus. Solltest du sie allein nicht finden können, komme gern zu uns ins magische Feld.

2. Bin ich bereit mich zu verändern und diesen Vorteil aufzugeben ?

Ohne dein JA wird dir kein Coaching der Welt dienen. Jeder gute und seriöse Coach wird dir übrigens diese beiden Fragen auf irgendeine Art und Weise stellen, bevor du einen Coachingprozess durchläufst.

Findest du zu einem JA und bist bereit für eine Veränderung, wähle deine Variante :

Das **Erste Hilfe Coaching** (wenn es gerade brennt) dient dir dazu dein Problem anzusprechen, die Vorteile zu identifizieren, die es dir verschafft, es anzunehmen und Zuversicht zu gewinnen. Eventuell auch schon dazu, eine erste Idee von einer Strategie zu entwickeln wie du es positiv für dich nutzen kannst.

Preis für 45 min. = 70,- €

Preis für 90 min. = 140,- €

Das **Basis Coaching (3 Termine á 90 min.)** gibt dir einen Überblick darüber, wo du stehst und wo du hin möchtest sowie über die „ Brücken “ und möglichen Strategien auf deinem Weg.

- beim ersten Termin nehmen wir eine **integrale, ganzheitliche Betrachtung** vor, wo du momentan stehst in deinem Leben und was dich als Wesen ausmacht
- beim zweiten Termin gewinnen wir **Klarheit** darüber, **wo du hin möchtest und was deine Ziele, Visionen und Lebensaufgaben** sind
- beim dritten Termin entwickeln wir **konkrete Schritte und Strategien**

Preis = 280.- €

Das Jahrescoaching oder **3-Jahrescoaching** durchläuft denselben Prozess wie das Basiscoaching, doch für deine Bestandsaufnahme, deine Vision(en) und Ziele sowie für Strategien zur Verwirklichung nehmen wir uns jeweils 4 Termine Zeit. Insgesamt haben wir 12 Termine jeweils 1x Monat á 90 min. (Jahrescoaching) oder 1x alle 3 Monate (3-Jahrescoaching) für diesen gründlichen Coachingprozess.

Preis = 1.120,- €

